

Вданной книге Карл-Густав рассматривает очень важный вопрос. Я рад, что он написал ее. Автор глубоко посвящен проблеме алкоголя, который сегодня губит столько жизней. Мне очень хочется, чтобы эта книга была прочитана многими и оказала ощутимую помощь людям любого возраста и в любой ситуации в принятии жизненно важного решения. Решения, влияющего на наших детей, семьи и общество в целом. Мы должны воспитать новое молодое и непьющее поколение!

Ульф Экман

Эта книга — призыв. Северин говорит очень смело, но в то же время с большой душевной теплотой. Благодаря своему уникальному таланту рассказчика, богатому опыту и неустанному усердию евангелиста он очень убедителен. Я надеюсь, что все родители будут достаточно мудры, чтобы побудить своих детей-подростков прочитать эту книгу.

Даниэль Виклюнд

Писатель должен прикоснуться к читателю, у рассказчика должна быть тема и своя позиция. Книга, которую вы держите в руках, написана человеком, имеющим страсть, у него серьезные намерения и собственная позиция! У этой книги есть потенциал стать пособием для тех, кто хочет вести трезвый образ жизни. Понятные аргументы, конкретные рекомендации в качестве мер предосторожности, действенные наставления, способные помочь удержаться от пристрастия.

Тем не менее самая большая заслуга книги в том, что автор сумел пробудить у меня как у читателя страст-

ное желание действовать. И она способна пробудить желание взять под личную ответственность большую группу «анонимных трезвенников».

Стен-Гуннар Хедин

В ваших руках очень важная книга. Это отличная поддержка, чтобы жить трезвой жизнью в то время, когда вокруг столько алкоголя. С теплотой и без нравоучений Карл-Густав Северин приводит в этой книге пугающую статистику вместе с трагическими примерами, личным опытом и вескими аргументами. Но также он предлагает испытанную на собственном опыте альтернативу алкоголю. Это жизнь со Святым Духом. Мир нуждается в трезвом христианстве и трезвых церквях, способных помочь людям, попавшим в когти алкоголизма. Эта книга дает хорошую основу и вдохновляет на принятие трезвых решений. Прочитайте ее сами и посоветуйте прочитать другим. Она может буквально спасти жизнь многим людям.

Лукас Берггрен

Очень важное послание в нужное время. Книга является «тревожным звонком» для всего шведского христианства.

Ханс Аугустсон



Originally published in Swedish under the title
DET ÄR ALDRIG FEL ATT VARA HELNYKTER
by Carl-Gustaf Severin

Copyright © 2011 by Carl-Gustaf Severin
Utgiven av Livets Ords Förlag
Formgivning: Jonatan Strömgren
Tryck: DotGain, Malmö 2011

Северин К.

Непьющий / Пер. со швед. — М.: Золотые страницы, 2012. — 144 с.

Все библейские цитаты взяты из Синодального перевода Библии, за исключением мест со ссылкой на другой перевод.

ISBN 978-5-91943-011-7 (рус.)
ISBN 978-91-7866-783-3 (швед.)

© Издание на русском языке. ЧУ Издательский центр
«Золотые страницы», 2012 г. Все права защищены.

Ответственный редактор А. А. Ушакова
Компьютерная верстка: А. Б. Кодак
Корректор Н. А. Акинина

Частное учреждение Издательский центр «Золотые страницы»
Юридический адрес: 129278, Москва, ул. Павла Корчагина, д. 2а
Адрес для писем: 129164, Москва, а/я 22
E-mail: izdatelstvo@wolrus.org; manager-gp@mail.ru
Телефоны: (495) 797-87-26, 223-30-35

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленных
диапозитивов в филиале «Дом печати — Вятка».
610033, г. Киров, ул. Московская, 122

Новому поколению христиан
посвящается

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ. ПОЧЕМУ Я ПИШУ ЭТУ КНИГУ	9
ГЛАВА 1 АЛКОГОЛЬ В МОЕЙ ЖИЗНИ.....	11
ГЛАВА 2 РЕШЕНИЕ	17
ГЛАВА 3 ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА.....	25
ГЛАВА 4 ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ — ЗАГУБЛЕННАЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ.....	37
ГЛАВА 5 АЛКОГОЛЬ В ЦЕРКВИ.....	53
ГЛАВА 6 ЕСТЬ ЧТО-ТО ЛУЧШЕЕ — СВЯТОЙ ДУХ.....	69
ГЛАВА 7 ОТНОШЕНИЕ К АЛКОГОЛЮ ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТЬЮ КУЛЬТУРЫ БОЖЬЕГО ЦАРСТВА.....	81
ГЛАВА 8 ВЫ МОЖЕТЕ ВЛИЯТЬ — ДЕЙСТВУЙТЕ!.....	89
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ СЛОВО. ТЕМ, КТО ПРОЧИТАЛ ЭТУ КНИГУ	99
ПРИЛОЖЕНИЕ 1. КАК НАЧИНАЕТСЯ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ?.....	103
ПРИЛОЖЕНИЕ 2. КАК ПОД ВЛИЯНИЕМ АЛКОГОЛЯ РАЗРУШАЕТСЯ ТЕЛО	111
ПРИЛОЖЕНИЕ 3. В БЕЗОПАСНОСТИ В ЖИВОТЕ У МАМЫ — ИЛИ НЕТ?... ..	119
ПРИЛОЖЕНИЕ 4. РЕАБИЛИТАЦИЯ — ДОРОГА ОБРАТНО К ЖИЗНИ.....	123
ПРИЛОЖЕНИЕ 5. МЕСТА ПИСАНИЯ.....	141

Предисловие

ПОЧЕМУ Я ПИШУ ЭТУ КНИГУ

За последние 25 лет служения в качестве проповедника я побывал в более чем 60 странах. Я рассказывал о Божьей любви и благодати, которые касаются всех людей, и проповедовал Благоую весть о том, что всегда благодаря Иисусу есть прощение, восстановление и второй шанс — возможность для всех нас начать новую жизнь.

В своих путешествиях я встречал немало людей, находившихся в сложных ситуациях, и я заметил, что часто это связано с присутствием алкоголя. Когда я видел страдания, порожденные алкоголем, я вспоминал о решении, которое мы с моей женой Моникой когда-то приняли для себя и своей семьи. Это решение благословило нас, а увиденное позволило мне понять, что наше решение уберегло нас от многих несчастий.

Когда в двадцатилетнем возрасте мы с Моникой поженились, мы решили, что *в нашей семье не будет алкоголя*. Одна из причин этого решения в том, что в детстве мы оба росли среди людей, находившихся во власти алкоголя, и, пытаясь помочь им, видели, к чему приводит алкоголизм.

Именно под впечатлением от этих переживаний я пишу свою книгу. Я хочу, чтобы вы задумались: вы действительно хотите, чтобы алкоголь стал частью вашей жизни? Есть ли у вас причины отказаться от алкоголя и жить трезвой жизнью? Ради себя? Ради близких?

Для меня это вопросы моей собственной ответственности. Ответственности за себя, свою семью, детей и церковь. Ответственности за город, в котором живу, за страну, гражданином которой являюсь. И я хочу принять во внимание тех, кто имеет проблемы с алкоголем, — а таких людей намного больше, чем мы думаем.

Евангелие радикально. Как ученики Христа мы призваны изменить ситуацию. Мы призваны быть солью, светом и образцом для подражания в этом мире. Мы призваны к другой жизни, к другому образу жизни. Употребление или воздержание от алкоголя — это не вопрос спасения. Но тем не менее ваше отношение к алкоголю как христианина может стать решающим не только лично для вас, но и для людей, которых вы в своей жизни встречаете.

Упсала, октябрь 2011 г.

Карл-Густав Северин

Глава 1

АЛКОГОЛЬ В МОЕЙ ЖИЗНИ

Я родился и вырос в благополучной семье. Мои родители были порядочными людьми. Папа работал электриком в компании «Vattenfall». Мама не работала и занималась нами, пока мы были еще маленькими, но позже тоже вышла на работу. Она всегда пела в разных церковных хорах, даже когда я был малышом, и иногда я ходил с ней в церковь.

У нас в семье никогда не существовало серьезных проблем с алкоголем, хотя папа порой позволял себе выпить. Каждый раз, когда я видел отца с рюмкой в руке, я чувствовал себя плохо. Под влиянием алкоголя он словно становился другим, хоть и не совсем пьяным, но этого уже было достаточно, чтобы я начал испытывать отвращение к выпивке. Я не узнавал его. Это был не мой отец.

Ребенок испытывает душевную боль, когда видит папу или маму нетрезвыми. Возможно, именно поэтому даже сейчас мне становится больно, когда я слышу истории о жестоком обращении с детьми, родители которых находились под влиянием алкоголя. Я помню, как чувствовал себя, когда мой отец был пьян.

Мы жили в сельской местности, в городке под названием Гиславед, в шведской провинции Смоланд. Там было не принято выпивать в общественных местах, и если кто-нибудь и делал это, то только у себя дома. Но некоторые местные хулиганы демонстративно распивали пиво и крепкие напитки. Вечером по пятницам они разъезжали в машинах по жилым районам. Водитель машины обычно был трезвым, а все остальные — пьяны и с бутылками пива в руках.

Я видел, как алкоголь может разрушить брак. Например, мы были свидетелями тому, как наша соседка, молодая двадцатипятилетняя женщина, пристрастилась к алкоголю. Она работала в закусочной, где часто проводили время местные хулиганы, и попала под влияние дурной компании. Она сильно изменилась, стала распушенной, начала изменять мужу, а потом и вовсе его бросила. Семья распалась. Эта женщина забеременела от другого мужчины, которому не было дела ни до нее, ни до ребенка. Мы видели, как хороший человек совершенно изменился, когда дух алкоголизма завладел ее жизнью, и конец оказался трагическим.

В спорте на это был прямой ответ: «нет» алкоголю! Я занимался хоккеем, и тренеры очень жестко относились к алкоголю. Пить просто запрещалось.

В то время, когда мы были подростками и ходили на танцы, сильных наркотиков не было, однако многие употребляли спиртное. Но для меня такого соблазна не существовало: несколько раз я пробовал пиво, но оно показалось мне невкусным, на этом все и закончилось.

Я РАНО РЕШИЛ ГОВОРИТЬ «НЕТ, СПАСИБО»

Еще в возрасте 8–9 лет я решил никогда не употреблять алкоголь. Я испытывал к нему отвращение. Поэтому, когда мне было 13 лет и мои сверстники начали выпивать, на меня это не повлияло. Я просто чувствовал, что не хочу и все.

В 14 лет я принял решение следовать за Иисусом, а позднее, спустя несколько лет, произошло пробуждение в моей поместной церкви. Многие из злоупотреблявших алкоголем стали верующими, и именно в то время я близко столкнулся с людьми, которые испытывали проблемы со спиртным.

В нашей церкви мы помогали таким людям, работая с ними днем и ночью. Мы ходили к ним домой и проводили с ними время в церкви. Я увидел и узнал, к каким последствиям привел и все еще мог привести алкоголь в жизни этих людей.

Некоторые смогли все преодолеть и абсолютно освободились от алкоголизма. Я хорошо помню человека по имени Уве. Он был крещен в одно время со мной. Он освободился от своей зависимости и полностью восстановился. Для меня было настоящим благословением увидеть, что *Бог* может спасти человека, страдающего алкоголизмом.

Когда чуть позже, в возрасте 16 лет, я пришел в церковь в Кунгэльве, то для меня было совершенно естественно участвовать в различных служениях, организованных для работы с теми, кто злоупотреблял алкоголем и нуждался в помощи. Дом Линнеа и дом Бакка были двумя из таких служений. Мы хо-

дили на собрания, общались и пели, а также собирали средства.

В то время я особенно хорошо запомнил человека по имени Рагнар, который совсем недавно был спасен. Рагнар был художником, скульптором, живописцем и графическим дизайнером. Он был очень успешным в профессиональном плане. Он всегда хорошо одевался и очень уверенно говорил, но имел проблемы с алкоголем.

Однажды я пришел к нему домой, чтобы узнать, как у него дела. Я никогда не представлял, что такое бывает. Мне было страшно даже просто зайти к нему в квартиру и видеть, как живет этот прекрасный и успешный человек. Он не убирал там несколько лет. В квартире воняло алкоголем и мочой. Я просто не выдержал этого кошмара и убрал всю его квартиру.

Мы не раз молились вместе с Рагнаром, чтобы он освободился от алкоголизма. Каждый раз он благодарил Бога за то, что свободен. Он был свободным какое-то время, но потом опять срывался. И это случалось снова и снова.

История жизни Рагнара задела меня, и вот тогда я начал понимать, что мы имеем дело с мощной силой. Я почувствовал отвращение к алкоголю, способному полностью разрушить жизнь даже самых талантливых и высококвалифицированных людей. Рагнар хорошо зарабатывал и мог бы прекрасно жить с семьей в отличном доме, но вместо этого он сидел один в зловонной квартире. Его жизнь разрушалась на глазах.

Как сложилась жизнь Рагнара? Бывали времена, когда он мог продолжать работать, однако дальше ста-

новилося все хуже и хуже и закончилось его смертью в полной нищете.

Опыт, который я приобрел в те годы, повлиял на всю мою жизнь. С тех пор я не раз слышал о подобных судьбах и слышу такие рассказы до сих пор. Я все больше и больше убеждаюсь в том, что алкоголь — это опасный яд, способный произвести катастрофу в жизни любого человека.

Никто — абсолютно никто — не застрахован от этого и не может чувствовать себя в безопасности от вредоносного влияния алкоголя.

Глава 2

РЕШЕНИЕ

Как я уже говорил, мы с женой, после того как поженились, решили, что в нашем доме не будет алкоголя. Мы были полностью согласны друг с другом в этом вопросе, во многом благодаря тому, что на нас обоих повлиял опыт, приобретенный в детстве в семьях наших родителей.

Решение не употреблять алкоголь сформировалось внутри меня постепенно еще в детстве, а Монику воспитали в семье, где многие поколения были христианами, и где никогда не было ни капли алкоголя. Ни у кого даже не возникало вопроса, употреблять алкоголь или нет.

На нашей свадьбе не было спиртного, но тем не менее она прошла очень весело. На стол не подавалось даже легкого пива.

ПРИМЕР РОДИТЕЛЕЙ МНОГО ЗНАЧИТ

Мама Моники всю свою жизнь помогала нуждающимся. Естественно, она была примером для подражания для нас с Моникой. Мы видели, как искренне она от-

носятся к этим людям. Может быть, поэтому мы, еще будучи молодыми, начали помогать алкоголикам. Когда в 16 лет я встретил Монику, мы в течение четырех лет работали с людьми, злоупотреблявшими алкоголем.

Но даже если вы выросли в семье, где употребляли алкоголь, вы можете принять решение избавить ваших детей от взросления в доме, где есть алкоголь.

Яркий пример из Библии

В Библии есть хороший пример человека, принявшего решение, положительно и на многие годы повлиявшее на весь его род. В Книге пророка Иеремии (глава 35) говорится об Ионадаве, который решил, что он и вся его семья не будут употреблять алкоголь. Это решение оказало влияние на последующие поколения и принесло им большое благословение. Эта история показывает, что ваш выбор может повлиять на многие поколения ваших потомков.

И поставил перед сынами дома Рехавитов полные чаши вина и стаканы и сказал им: пейте вино. Но они сказали: мы вина не пьем; потому что Ионадав, сын Рехава, отец наш, дал нам заповедь, сказав: «не пейте вина ни вы, ни дети ваши вовеки» <...> И мы послушались голоса Ионадава, сына Рехавова, отца нашего, во всем, что он завещал нам, чтобы не пить вина во все дни наши, — мы и жены наши, и сыновья наши и дочери наши <...> Слова Ионадава, сына Рехавова, который завещал сыновьям своим не пить вина, выполняются, и они не пьют до сего дня, потому

что слушаются заветания отца своего; а Я неперестанно говорил вам, говорил с раннего утра, и вы не послушались Меня <...> А дому Рехавитов сказал Иеремия: так говорит Господь Саваоф, Бог Израилев: за то, что вы послушались заветания Ионадава, отца вашего, и храните все заповеди его и во всем поступаете, как он заветал вам, — за то, так говорит Господь Саваоф, Бог Израилев: не отнимется у Ионадава, сына Рехавова, муж, предстоящий пред лицом Моим во все дни.

Иеремии 35:5, 6, 8, 14, 18, 19

И СЕГОДНЯ ВЫ МОЖЕТЕ ГОВОРИТЬ: «НЕТ, СПАСИБО!»

В современном обществе трудно избежать соприкосновения с алкоголем. Его подают практически везде. Очень важно не быть моралистом, но говорить «нет, спасибо!» спокойным и достойным образом, чтобы это вызывало уважение и побуждало окружающих задуматься.

Я считаю, что необходимо принять решение для себя лично — решение не бояться отличаться от окружающих. Плыть против течения — это совсем не опасно. Вы станете более сильным человеком, если осмелитесь быть собой и принимать самостоятельные решения. Это поможет вам в дальнейшей жизни.

Трудно ли воздерживаться от алкоголя?

Конечно, давление извне существует. Хочется быть как все и делать то же, что делают друзья. Тогда чувству-

ешь «безопасность». Стоит сделать лишь шаг в сторону, как сразу оказываешься «изгоем». Когда я еще школьником принял спасение, друзья стали дразнить меня. Они называли меня «маленький Иисусик». Конечно, это было неприятно, но именно тогда моя вера в Иисуса подверглась первому испытанию.

Конечно, когда я нахожусь среди нехристиан, мне приходится отвечать на вопрос, почему я не употребляю спиртное. Раньше я говорил, что я просто никогда не пил и не хочу ничего менять и вести себя так, как люди, которые сильно напиваются. И такой ответ принимался.

В настоящее время многие молодые люди вне христианских кругов решают не пить. Быть непьющим — это даже «круто». Но почему же тогда столько молодых людей в церквях ведут себя иначе? Их привлекает культура употребления алкоголя, существующая в обществе сегодня.

Культура употребления алкоголя проникает в церкви

Примерно 25–30 лет назад, когда мы с Моникой приняли свое решение, было неслыханно, чтобы кто-либо из верующих в церкви употреблял алкоголь. Взгляд на это с годами постепенно изменился.

Однако и раньше не все было так благополучно. При всем рвении исправить крайности, которые приходилось корректировать, мы, как народ Божий, оказались в другой канаве и упустили из виду некоторые основные ценности. Культура употребления алкоголя укоренилась во многих общинах.

«Это как выбрать Иисуса»

Но я также встречаю молодых христиан, решивших воздержаться от алкоголя. Вот что, например, говорит один молодой человек: «Воздержание от алкоголя подобно решению следовать за Иисусом. Никто не может жить верой своих родителей. Вы должны сами выбрать, хотите ли вы этого или нет».

Я решил стать христианином, еще не достигнув подросткового возраста. Но путь оказался не таким прямым, многое произошло на этом пути. В старших классах я был единственным христианином в классе. На меня оказывалось давление, было много вопросов и комментариев в мой адрес: «Ты увидишь — все это чистый вымысел!»

Иногда я задумывался: «А что, если просто быть, как все».

Но я твердо придерживался решения, которое принял в юном возрасте. И постепенно все привыкли к этому. После окончания школы я слышал много положительных отзывов от бывших одноклассников:

«Ты для нас являешься примером. Ты оставался твердым и поступал в согласии с тем, что говорил с самого начала. Ты не вел себя так, как все мы. Ты не гулял и не пил по выходным».

«Ты никогда ни о ком не отзывался плохо. Ты честный человек, отвечающий за свои слова».

Так что, хотя порой и было трудно, оно того стоило.

Однажды, когда я гулял с друзьями, я все же попробовал немного выпить. Вкус спиртного показался мне отвратительным, так что после этого я уже точно решил, что лучше пить сок и другие натуральные напитки.

Когда общаешься с людьми, которые пьют, некоторым из них кажется очень странным, что ты не пьешь. Но для меня это вполне естественно. Мне это ничего не стоит. Я даже не могу поддаваться искушению, так как знаю, почему не пью.

Как должны родители говорить со своими детьми? Недавно я общался с одним пастором, рассказавшим мне, как однажды к нему подошел его сын и спросил:

— Как мне поступать с алкоголем? Пить или нет? Все мои друзья пьют...

Как пастор, он, конечно, считал, что будет ужасно, если его сын начнет пить, но как могут родители принять решение за двадцатилетнего парня? Поэтому он ответил своему сыну так (ответ показался мне очень хорошим):

— Имело ли для тебя какое-то значение, когда ты был ребенком, то, что ты вырос в доме, где все были непьющими? Что папа всегда был трезвым? И ты мог положиться на него и быть уверенным, что он всегда сможет забрать тебя с молодежной встречи или отвезти на тренировку?

Сын согласился, что для него это действительно было важно:

— Да, конечно же!

Отец ответил:

— Тогда позаботься, чтобы и в твоём доме было точно так же!

Сыну пришлось самому принимать решение.

Стакан молока

Что касается ответа «нет, спасибо» и образа жизни без спиртного, то у меня есть забавный пример из моих путешествий на самолете. Как евангелист, я часто летаю за границу. Бывает, что на рейсах авиакомпании «SAS» стюардессы узнают меня и приветствуют:

— А, сегодня с нами полетит любитель молока! Добро пожаловать на борт!

Почему же в самолете меня называют любителем молока? Дело в том, что стюардессы развозят на тележке спиртные напитки и всегда спрашивают, не желаю ли я вина к еде? А я всегда шуточно прошу стакан молока, так как знаю, что они не возят его в тележке и им придется идти через весь самолет за стаканом молока для меня.

Такая просьба всегда позитивно влияет на ситуацию. Очень интересно наблюдать за реакцией других пассажиров.

— Молоко? Тут человек хочет молока. Что за странный тип? Почему он пьет молоко?

Я надеюсь, что хотя бы один человек задумается. Таким образом, стакан молока проповедует иной образ жизни.