

Отзывы о книге «Сила тридцати минут»

«Сила тридцати минут» полна уникальных, практических и боговдохновенных истин, призванных помочь вам сосредоточиться на том, к чему призвал вас Бог. Если вы начнете применять эти принципы, я верю, они наполнят вашу жизнь смыслом и вдохновением.

ДЖОЙС МАЙЕР, учитель Библии и автор бестселлеров.

Я никогда не задумывалась, что тридцать минут способны так невероятно изменить жизнь к лучшему, пока не прочла эту книгу. Принципы силы тридцати минут пастора Барнетта помогли утвердить мою веру, помогли стать эффективнее и укрепить отношения с близкими мне людьми. Эта книга вдохновляет и дает практические советы, и я планирую использовать ее в программе развития персонала.

ЛИЗА ТЕРКЁРСТ, автор бестселлеров
и президент служения Proverbs 31

Томми Барнетт вдохновляет людей быть отважными свидетелями и исполнять Божье поручение. Он многого достиг для Царства Божьего. Прочитав эту насыщенную и динамичную книгу, вы поймете почему. Его принцип тридцати минут поможет вам каждый день жить с пользой (во всех смыслах) и оказывать положительное влияние на окружающих.

ДЖЕЙМС РОБИНСОН, основатель
и президент LIFE Outreach International

ТОММИ БАРНЕТТ



СИЛА ТРИДЦАТИ МИНУТ

Каждые тридцать минут своей жизни
можно провести с большой пользой

Золотые страницы • Москва
www.wolrus.org

Tommy Barnett
THE POWER OF A HALF HOUR
Copyright © 2013 by Tommy Barnett Ministries, Inc.
Published by WaterBrook Press
12265 Oracle Boulevard, Suite 200
Colorado Springs, Colorado 80921

Барнетт Т.

Сила тридцати минут / Пер. с англ. — М.: Золотые страницы, 2014. — 288 с.
ISBN 978-5-91943-032-2 (рус.)
ISBN 978-0-307-73184-5 (англ.)

© Издание на русском языке. ЧУ Издательский центр «Золотые страницы», 2014 г.
Все права защищены.

Я посвящаю эту книгу моему помощнику
и администратору Линн Лэйн, которая уже
на протяжении сорока лет помогает мне жить
по расписанию и по принципу силы тридцати минут.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	9
--------------------	---

Часть 1. Сила тридцати минут, чтобы изменить свою жизнь

1. Измените свою судьбу	17
2. Почему время имеет значение	25

Часть 2. Сила тридцати минут, чтобы нарисовать свой жизненный путь

3. Проясните свое видение и цель	39
4. Утвердите свои ценности	44
5. Оттачивайте свои дары и способности	48

Часть 3. Сила тридцати минут, чтобы укрепить вашу веру

6. Регулярно общайтесь с Богом	57
7. Друзья «тусят» вместе	62
8. Слушайте	66

Часть 4. Сила тридцати минут, чтобы сформировать свой характер

9. Смиряться	73
10. Покайтесь и простите	80
11. Будьте великодушны	85
12. Практикуйте благодарное отношение	90
13. Остановитесь	95
14. Когда Бог призывает... отвечайте «Да»	100

Часть 5. Сила тридцати минут,
чтобы осуществить свои мечты

15. Следуйте за своей страстью	107
16. Приготовьтесь к успеху	112
17. Заставьте карьеру «работать».	118
18. Активируйте свои творческие способности	126
19. Храните надежду	130

Часть 6. Сила тридцати минут,
чтобы улучшить ваши взаимоотношения

20. Благословляйте других	139
21. Стройте связи и оказывайте влияние	145
22. Укрепляйте свою семью	148
23. Стройте здоровую семью	153
24. Правильно воспитывайте своих детей.	160
25. Люди есть люди	169

Часть 7. Сила тридцати минут,
чтобы изменить мир

26. Служите в церкви, полной любви.	175
27. Распространяйте Евангелие	182
28. Давайте щедро.	188
29. Рискуйте ради Царства	193
30. Действуйте	204
Принципы силы тридцати минут	211
Личный план действий	213
Пособие для изучения в малых группах	270
Об авторе	283
Примечания	286

СИЛА ТРИДЦАТИ МИНУТ

Меня зовут Томми Барнетт. Я пастор. Всю взрослую жизнь я помогаю людям обрести общение с Богом и лучшую жизнь. Этому я посвятил себя и мог бы написать целую книгу разных духовных и практических советов о том, что в жизни действует и что не действует. Думаю, она получилась бы хорошей, но у меня есть одна практическая идея, которая лучше всех остальных, — я знаю это по личному опыту.

Я допускаю, что эта идея вовсе не так уникальна, как, например, изобретение Интернета. Однако она помогла мне добиться успеха и огромного удовлетворения во всех аспектах моей личной и профессиональной жизни. Я действительно имею в виду все — от личных целей и мечты о браке и воспитании детей до взаимоотношений на работе.

Я верю, что эта идея может изменить вашу жизнь
точно так же, как изменила мою.

Самое важное, что она помогает мне служить Богу и людям более эффективно. Поверьте, моя идея не космическая наука, она настолько проста, что каждый способен ее понять и извлечь из нее пользу.

Я верю, что эта идея может изменить вашу жизнь точно так же, как изменила мою. Я называю ее силой тридцати минут.

Многие люди думают, что полчаса — это слишком короткий и незначительный отрезок времени, которого достаточно лишь чтобы перевести дыхание между делами. Но истина в том, что полчаса могут стать границей между вашим успехом и провалом. Ваши полчаса определяют и сформируют ваше будущее.

За тридцать минут вы можете совершенно изменить свой мир. И это не преувеличение. Вам на земле дана только одна жизнь, и лишь в этой жизни вы можете повлиять на наш большой мир. Но точно так же вы можете влиять на мир каждые тридцать минут, если хорошо подумаете, как их лучше использовать. Преимущество данной реальности в том, что любой может сделать это. Вам не нужно быть кандидатом наук или иметь личного душепопечителя. Все, что вам нужно, — это принять данную идею, иметь четкое представление о цели, данной вам Богом, исследовать свои привычные пути, проанализировать, как вы проводите время, и начать использовать силу тридцати минут.

Каждые полчаса вашей жизни — это мощный ресурс. Ваш выбор, как использовать эти тридцать минут, в центре внимания данной книги, которую я намерен превратить в практический разговор о ресурсах, неверно понятых, неверно используемых, принимаемых как должное или игнорируемых.

Позвольте мне помочь вам стать человеком, которым задумал вас Бог, чтобы исполнить Его планы для вашей жизни. Для этого важно мудро использовать каждый момент вашего времени, а не только большие периоды, наполненные ежедневной рутинной или главными жизненными событиями.

Я согласен с Харви Макеем, который сказал: «Время не стоит денег, но при этом оно бесценно. Владеть им вы не можете, но можете им пользоваться. Вы не можете его удерживать, но можете проводить. Как только вы его потеряете, оно уже никогда не вернется назад»¹.

Я знаю, нелегко найти даже один «свободный» час в мире, в котором мы живем. Я также понял, что за четверть часа довольно трудно совершить большое дело — особенно если оно требует вежливого и искреннего общения с другим человеком. Но полчаса — весьма эффективный отрезок времени!

УБЕДИТЕЛЬНАЯ СИЛА ТРИДЦАТИ МИНУТ

А теперь мы станем превращать ваши тридцатиминутные отрезки времени в судьбоносные. В семи частях этой книги я расскажу, каким образом сила тридцати минут может произвести переворот в таких важнейших сферах, как:

- влияние;
- цель и задачи;
- вера;
- характер;
- мечты;
- взаимоотношения;
- распространение Царства Божьего.

Каждая глава содержит один принцип силы тридцати минут и поможет вам понять ключевые темы этой книги.

Кстати, исследователи говорят, что большинство людей начинают читать книгу, но так и не заканчивают. В этой книге содержится слишком много полезной информации, чтобы не дочитать ее до конца, поэтому хочу предложить вам четыре простых и практических совета для чтения.

Во-первых, выделите в своем расписании полчаса для прочтения одной главы. Каждая глава весьма короткая, ее вполне можно прочесть за тридцать минут. В день вы можете прочитывать одну или две главы. Кроме того, в конце книги вы найдете личный план действий с применением эффекта тридцати минут. Этот план создан для того, чтобы помочь вам на протяжении тридцати дней полностью внедрить концепцию силы тридцати минут во всех основных сферах вашей жизни. Вы слышали, что на создание новой привычки требуется один месяц? Призываю вас использовать этот тридцатидневный план, чтобы превратить эффект тридцати минут в привычку, которую вы никогда не забудете!

Во-вторых, если что-то покажется вам лично очень полезным, запишите себе на заметку те изменения, которые вы хотели бы совершить. Слишком часто случается, что мы настолько увлекаемся книгой, что хотим поскорее прочесть ее всю, при этом забывая те полезные откровения и советы, которые находим в ней.

В-третьих, молитесь, чтобы Бог помог вам применить все то, что вы узнаете из этой книги (или из своих размышлений о ней) и что улучшит ваш жизненный опыт.

В-четвертых, пообещайте кому-нибудь из ваших близких или друзей, что будете совершать в своей жизни эти простые изменения. Попросите его проверять вас один или два раза в месяц, чтобы убедиться, что вы серьезно настроены воспользоваться силой тридцати минут. Этот несложный принцип подотчетности поможет вам превратить чтение этой книги в полезное занятие, а не в задачу, которую вы быстро забудете. (Можно также объединиться в небольшую группу и, при взаимном ободрении, вместе изучать способы применения принципов тридцати минут в своей жизни. В конце книги есть путеводитель для данного курса.)



Я так долго практиковал эти принципы, что теперь могу сказать, что сам являюсь продуктом действия силы тридцати минут. Я не всегда правильно ими пользуюсь, но я очень хорошо понимаю дар жизни и ценность времени. Каждые тридцать минут моей жизни: и те, которые я тщательно планирую, и те, что не планирую, посвящены исполнению Его воли в моей жизни, потому что я хочу служить нашему Богу и людям.

Я так долго практиковал эти принципы, что
теперь могу сказать, что сам являюсь продуктом
действия силы тридцати минут.

Если вы будете правильно использовать каждые тридцать минут, Бог не только изменит вашу жизнь, но также через вас Он начнет преображать жизни других людей и организации, на которые вы имеете влияние. Я искренне верю, что будущее определяют не те, кто полагается на свой ум, талант или красивую внешность. Будущее зависит от постоянного выбора и решений, которые народ Божий совершает во времени, данном им Богом.



Сила тридцати минут,
ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ
СВОЮ ЖИЗНЬ



ИЗМЕНИТЕ СВОЮ СУДЬБУ

Принцип тридцати минут:
тридцать минут могут разрушить или спасти жизнь.

И чудесные, и плохие вещи могут случиться за какие-то 1800 секунд. Если не верите, спросите одного моего знакомого по имени Карл Шульц². Он испытал силу тридцати минут в экстремальной ситуации.

Карл — прирожденный продавец. С самого раннего детства он демонстрировал необычайные навыки, открывая способы зарабатывания денег на продаже самых разных вещей своим друзьям, а позднее взрослым. Этот талант сослужил ему хорошую службу.

В начале восьмидесятых годов Карл устал заниматься продажами на благо других людей и создал свою собственную компанию. Он открыл фирму, которая торговала золотыми и серебряными монетами для нумизматов и драгоценными металлами. Он бросил свою постоянную работу, оборудовал офис у себя в спальне и начал новую деятельность, не имея и пятидесяти долларов в кармане!

Карл работал не покладая рук, чтобы развивать свое предприятие. Он обзванивал всех поставщиков и клиен-

тов со своего прошлого места работы, общался с друзьями и родственниками, рассказывал им о своем новом предприятии. Постепенно он создал клиентуру и репутацию, но бизнес развивался медленно, и он едва сводил концы с концами.

После посещения торговой выставки в Новом Орлеане и выступления на ней Карл получил звонок от одного человека, желавшего обсудить с ним инвестиционные предложения. Они назначили время и встретились через несколько недель после конференции. Потенциальный клиент, компания СРА, был заинтересован в инвестировании значительной суммы, но прежде чем вложить все деньги, назначила испытательный срок для фирмы Карла, инвестировав лишь небольшую сумму.

Единственным недостатком было то, что СРА настаивала, чтобы все сделки проводились наличными и не поступало никаких отчетов в правительство. Дело было вскоре после того, как федеральное правительство утвердило новый закон, согласно которому о всех сделках на сумму свыше 10 000 долларов США наличными необходимо было сообщать в налоговое управление. Карл знал об этом новом законе и объяснил это своему клиенту. Однако СРА была непреклонной: если Карл настаивает на отчете о транзакциях, они найдут другого партнера.

Между ними произошел напряженный тридцатиминутный разговор о том, как избежать отчетности. Во время переговоров Карл постоянно думал о щекотливом финансовом положении своей компании и о выгодах, которые он мог бы получить от небольших инвестиций, которые в дальнейшем привели бы к серьезным деньгам от этих требовательных клиентов. За тридцать минут переговоров Карл убедил себя вступить в сделку, согласившись на усло-

вие не передавать отчетность государству. Пока он размышлял над всеми за и против, он больше думал о том, как прокормить свою семью и спасти компанию от банкротства, нежели о букве закона. Он не мог найти доводов, почему ему надо отказаться от потенциальной прибыли.

Со своей стороны, СРА тоже имела опасения по поводу сделки. Представитель компании потребовал от Карла гарантий, что тот знает свое дело и не втянет их обоих в какую-нибудь неприятность. Карл с уверенностью заявил своему инвестору, что беспокоиться не о чем, что он постоянно занимается такого рода сделками и уверен, что все будет в порядке. Успокоенный убедительностью Карла представитель СРА решился на сотрудничество.

После того как Карл безукоризненно и аккуратно провел несколько сделок со своим новым партнером, представитель СРА снова приехал в его офис со своим знакомым инвестором. Они положили на стол Карла портфель, в котором лежало 200 000 долларов. Карл почувствовал себя неловко. Наступил день выплаты жалованья, которого он так ждал, и тем не менее на душе у него было тошно. Он открыл портфель, чтобы пересчитать деньги, затем подошел к окну, выходящему на парковку. Размышляя о нынешней сделке, он заметил на парковке много черных машин «Crown Victoria». Через несколько секунд раздался громкий треск, и дверь в его офис слетела с петель. Два десятка полицейских ворвались в комнату, держа в руках значки и оружие, в то время как другие четыре десятка делали обыск по всему офисному помещению компании. Среди них были агенты ФБР, налоговой службы, спецслужб минфина и местных отделов по борьбе с организованной преступностью.

Оказалось, что СРА было не той компанией, за которую себя выдавала, а специальным агентом налоговых органов,

действовавшим под видом инвестора. Карла в ту же секунду арестовали, все документы компании конфисковали и быстро погрузили в автомобили. Сотрудники компании были потрясены.

Впоследствии Карлу пришлось предстать перед двумя судами: за незаконное вымогательство и умышленную попытку совершить мошенничество против федерального правительства. Тот первый получасовой разговор, после которого Карл намеренно решил нарушить закон ради благополучия его бизнеса и семьи, должен был стоить ему самого дорогого на свете.

КАРЛ РАСПЛАЧИВАЕТСЯ ЗА СВОИ ДЕЙСТВИЯ

Пока власти составляли дело против Карла, его адвокат обнаружил, что одна из улик — пленка, на которой был записан тот первый получасовой разговор, утеряна. Адвокат Карла пришел в восторг и заявил, что все шансы на их стороне, если только Карл заявит о своей невиновности и скажет на суде, что этого разговора никогда не было. Слова адвоката привели Карла к очередной волне душевных переживаний.

Тогда я случайно вмешался в это дело. Будучи членом нашей церкви в Фениксе, Карл не только верно посещал все собрания на протяжении многих лет, но и проводил много времени в молитве на холме за церковью. Сразу после того как он услышал от своего адвоката хорошую новость об утерянной пленке, он поехал на холм искать Божьего водительства. Он видел, как я молился на другой стороне холма, и не стал беспокоить меня. Но позже, когда я вернулся к себе в офис, он пошел за мной и спросил у моего секретаря, не уделю ли я ему несколько минут.

«Пастор, я могу выйти из этой истории совершенно чистым, если просто скажу судье, что все выдвинутые против меня обвинения ложны и я не совершал этого преступления. Но меня терзают мысли: следует ли мне защищать себя или сказать правду. Что мне делать?».

«Карл, — ответил я, ощущая боль, которую он испытывал от нерешительности и неуверенности, — я знаю, что ты поступишь правильно, потому что это именно то, что нужно сделать».

По-моему, он был немного разочарован, что я не дал ему более определенного направления, но поблагодарил меня за совет, вышел из офиса и сразу поехал в прокуратуру. Ему удалось пройти через всех секретарей и ассистентов и добраться до кабинета прокурора. Он не дал ей сказать ни слова и полностью признал свою вину, закончив словами: «Госпожа прокурор, если вы назовете преступлением то, что я совершил, то я действительно виновен, потому что именно так поступил». Прокурор, встревоженная тем, какими могут быть правовые последствия признания обвиняемого, закричала, чтобы он замолчал и не говорил больше ни слова без присутствия адвоката. Она закрыла уши руками и молча показала ему на дверь.

Карл был смущен ее реакцией, он вышел из кабинета и позвонил своему адвокату, описав все, что только что сделал. Из телефонной трубки на Карла посыпались ругательства и не очень вежливые вопросы, в своем ли он уме.

Месяцы между арестом и судом стали самыми мрачными в жизни Карла. У него появлялись мысли даже о самоубийстве, когда он пытался придумать способ раздобыть деньги для своей семьи. И все это время он страстно и искренне молился Богу о прощении. Он находился в глубоком горе, думая о всех страданиях, которые выпали на его

долю из-за одного неверного решения, принятого во время той короткой тридцатиминутной встречи. Его бизнес был заморожен: все документы компании конфискованы, сотрудники уволились, опасаясь, что репутация компании может повлиять на их дальнейшую карьеру, если подтвердится факт мошенничества. Двери офиса были закрыты и опечатаны. Затем появились слухи, что прокурор, вероятнее всего, будет настаивать на тюремном заключении для Карла сроком на 17 лет за мошенничество, в котором он участвовал и в котором сознался.

После многих и многих часов споров со своей командой адвокатов Карл в назначенное время вошел в зал судебных заседаний и признал себя виновным в обоих случаях. Перед закрытием получасового слушания по его делу судья спросил Карла, не желает ли он в заключение что-нибудь сказать. В ответ Карл снова выступил с неожиданной речью. «Ваша честь! — сказал он мягко. — Я не знаю, почему система устроена именно так, но если это для того, чтобы до смерти напугать таких, как я, чтобы нам никогда больше не нарушать закон, я могу заверить вас, что система работает. Моя жизнь превратилась в сущий кошмар. Мне стыдно за свой поступок, и мне жаль, что я нарушил закон. Я больше никогда не посмею испытать вновь наше законодательство».

Судья смотрел на Карла несколько секунд, затем проверил некоторые документы по его делу. Когда, наконец, он вновь заговорил, Карл услышал, какая невероятная милость была ему оказана, — лишь только пять лет условно, ни одного дня тюрьмы! «Редко я вижу перед собой людей, которые не только признают себя виновными, но и обещают, что отныне никогда не будут нарушать закон, — прокомментировал свой приговор судья и добавил: — Что-то мне подсказывает, что вам надо дать второй шанс. Не подведите мою интуицию».

ИЗМЕНЕННАЯ СУДЬБА

Теперь, спустя четверть века, жизнь Карла похожа на исполнящуюся мечту. С того самого дня суда его бизнес процветает, он проводит сделки на миллиарды долларов. Страшные полчаса в зале суда стали началом новой жизни — жизни, в которой он стремится всегда говорить правду и поступать честно. А все началось с того, что он просто сказал правду, признал себя виновным, невзирая на советы влиятельных и дорогих адвокатов, и закончилось раскаянием и страхом перед челюстями системы правосудия — еще одним необычным выражением честности и смирения.

Вопреки всем ожиданиям Карл описывает 1986 год как лучший год своей жизни. Он уже тридцать пять лет в браке со своей женой, у него чудесные отношения с теперь уже взрослыми дочерьми и прибыльная компания с хорошей репутацией. Он щедро дает пожертвования в своей церкви и разным благотворительным организациям. Он скромно говорит, что не заслуживает ни одного из этих Божьих даров. Он любит свою жизнь и возможность благословлять других.

Все это он имеет благодаря силе тридцати минут. Перед судом он использовал эту силу, чтобы навлечь на себя, на свою семью и компанию позор и бесчестье. Во время суда всего за полчаса он разрешил все свои проблемы, поставив правду на первое место.



А вы? Я уверен, если сейчас вы потратите тридцать минут, чтобы составить список важных решений и дел, принятых и совершенных в вашей жизни за тридцать минут, или список заметных результатов, достигнутых благодаря усилиям,

на которые требовалось всего полчаса, то вы удивитесь, насколько сильно влияют на нашу жизнь эти короткие промежутки времени.

Это правда — можно всю свою жизнь (или жизнь другого человека) разбить на периоды в полчаса. При силе и поддержке Слова Божьего, при готовности слушать, что говорит вам Бог через Святого Духа, все вокруг изменится к лучшему. Нужно лишь решить потратить эти маленькие крупички времени на то, чтобы привести в порядок свою жизнь с Богом. Он не заставляет вас это делать, выбор за вами. Но это будет очень полезное время.