

Обновление характера

Даллас Виллард

и

Дон Симпсон



Обновление характера

ДУХОВНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ
ЧЕРЕЗ ХРИСТА

*Упрощенное издание бестселлера
«Обновление сердца»*

Золотые страницы • Москва
www.wolrus.org

Originally published in English as
Revolution of character: discovering Christ's pattern for spiritual
transformation
by Dallas Willard with Don Simpson
© 2005 by Dallas Willard
NavPress, P.O. Box 35001, Colorado Springs, CO 80935

Виллард Д., Симпсон Д.
Обновление характера / Пер. с англ. — М.: Золотые страницы,
2016. — 208 с.
ISBN 978-5-91943-046-9 (рус.)
ISBN 1-57683-857-9 (англ.)

© Издание на русском языке.
Издательский центр «Золотые страницы», 2016 г.

Ответственный редактор А. А. Ушакова
Редактор О. О. Сосновская
Корректор Н. А. Акинина
Компьютерная верстка: А. Б. Кодак

Частное учреждение Издательский центр «Золотые страницы»
Юридический адрес: 129626, Москва, ул. Павла Корчагина, 2а
E-mail: izdatelstvo@wolrus.org
Телефон (495) 223-30-35

Отпечатано в полном соответствии
с качеством предоставленных диапозитивов
в филиале «Дом печати — Вятка».
610033, г. Киров, ул. Московская, 122

Оглавление

К читателю	7
Глава 1. Обновление началось	9
Глава 2. Сердце как центр жизни	23
Глава 3. Величественные руины	41
Глава 4. Восстановление души	57
Глава 5. Образ Христа для духовного преображения	71
Глава 6. Битва за мысли	87
Глава 7. Воспитание чувств	103
Глава 8. Обновление характера	119
Глава 9. Тело — главный союзник в уподоблении Христу	135
Глава 10. Изменения в отношениях с людьми	149
Глава 11. Преображение души	165
Глава 12. Быть светом миру	179
Послесловие	193
Об авторах	197
Примечания	199

К читателю

Издание представляет собой упрощенный вариант книги «Обновление сердца». Оно создано, чтобы сделать содержание книги более доступным и полезным для конкретных целей. Вы можете просто читать его как обычную книгу и получать удовольствие. Или добавьте к чтению общение с Богом — такое же, как во время вашей ежедневной молитвы. В конце каждой главы предлагаются упражнения и вопросы для размышления.

Если вы хотите получить больше, то можете поехать за город специально для уединения и более интенсивного общения с Богом, и книга может стать для вас путеводителем. Если вы никогда раньше так не делали, возможно, вы подумаете, что это странно или трудновыполнимо. Но это намного легче, чем кажется. Все, что нужно сделать, — находиться в тишине и покое в течение одного или нескольких дней в загородном доме или гостиничном номере, читая и прислушиваясь к Божьему ведению. А вопросы в конце каждой главы помогут направлять ваши размышления.

Может быть, вы могли бы использовать первые одну или две главы во время своего выезда и продолжать читать потом, подстраиваясь под свой обычный распорядок дня.

Возможно, вы захотите завести дневник, чтобы записывать свои мысли и ответы на вопросы в конце каждой главы, как, впрочем, и любые другие мысли, к которым Бог будет побуждать вас во время чтения книги.

Цель книги — духовное изменение или преображение характера. Мы предлагаем вам начать эту важную внутреннюю работу любым способом, удобным для вашей повседневной жизни.

Книга была полностью составлена Доном Симпсоном и выражает собой наше общее понимание «Обновления сердца».

Даллас Виллард

Обновление началось

А кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную.

Иисус Назарянин, Евангелие от Иоанна 4:14

Мы сотворены для божественной жизни.

Читая Новый Завет, мы открываем для себя, что призваны жить с осознанием реальности другого мира, присоединиться к «Небесному Царству» и «приобщиться к божественному естеству».

Потрясающие обетования, данные тем, кто посвятит себя этому новому миру, вызывают к нам с каждой страницы. Мы читаем слова Иисуса, что тот, кто отдаст Ему свою жизнь, получит «живую воду», Дух Самого Бога. Живая вода сохранит его, чтобы он никогда больше не жаждал и не был ведом и управляем неудовлетворенными желаниями. Она станет источником, «текущим в жизнь вечную» (см. Ин. 4:14). На самом деле это будут даже «реки воды живой», текущие из жизни верующего в томящийся от жажды мир (см. Ин. 7:38).

В молитве апостол Павел просит Бога, чтобы нам, верующим, «уразуметь превосходящую разумение любовь

Христову... исполниться всею полнотою Божиею. А Тому, Кто действующею в нас силою может сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем» (Еф. 3:19, 20).

Апостол Павел говорит о том, что любящие Иисуса «возрадуются радостью неизреченною и преславною» (1 Пет. 1:8), и что любовь друг к другу от чистого сердца (см. 1 Пет. 1:22), изливающаяся из их сердец, очистит их от всякой злобы, и всякого коварства, и лицемерия, и зависти и всякого злословия (см. 1 Пет. 2:1).

Какое потрясающее видение! Небесная вода изливается в нас и течет через нашего внутреннего человека, пока мы абсолютно не преобразимся! Мы просыпаемся каждое утро и дышим воздухом этого нового мира, наше сознание обновляется, и наш характер полностью меняется. Мы отбрасываем свои коварные выходы, неискренность, привычку защищаться, зависть, злословие и обращаемся к людям с подлинной любовью.

РЕАЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ

Несмотря на то, что жизнь Иисуса невероятно привлекательна и желанна, следует признать, что в реальности христиане находят свой путь в эту божественную жизнь очень медленно и с большим трудом — если вообще находят.

Я думаю, одна из причин, почему люди не могут погрузиться в жизнь, описанную в Новом Завете, в том, что она сильно отличается от их жизненного опыта. Это правда и даже для тех, кто полностью посвящен своей церкви и действительно уповает на Иисуса Христа как на свою единственную надежду. Более того, их пугает жизнь во

Христе, представленная в Новом Завете. Вместо того чтобы вдохновлять, она заставляет их чувствовать свою безнадежность.

Почему так? Без сомнений, жизнь, обещанная нам Богом во Христе, не должна казаться неразрешимой загадкой! Я полагаю, что, несмотря на все наши благие намерения и рьяные усилия, мы *не воспринимаем и не принимаем жизнь, предложенную Иисусом, так, как это следует делать*. Мы не понимаем, как работает Его искупление и в чем состоит Его мудрость для жизни человека.

Говорят, что если есть желание, то есть и путь к его осуществлению, но это не всегда оказывается правдой. Когда дело касается преображения человеческой натуры, нужно понимать глубину проблемы и то, как Христос действует, чтобы искупить человека во всей его полноте.

Иисус приглашает нас оставить свои обременительные пути с тяжелым игом, особенно «религиозным», и принять иго Его ученичества. Его путь — кротость и смирение, покой для души. Его путь — изменения изнутри, благодаря которым нести свое иго с Ним благостно и легко (см. Мф. 11:28–30).

Нам кажется, что полностью войти в Его божественную жизнь невероятно трудно исключительно потому, что мы не понимаем и не делаем тех маленьких шагов, которые неспешно, но безусловно ведут к нашему преображению.

Это обнадеживающее и спасительное понимание. Это означает, что все препятствия на пути совлечения нашего старого человека и облачения в нового можно устранить или преодолеть. Такая «осведомленность души» позволит нам расти и ходить в целостности, святости и силе Царст-

ва Небесного. Никому не придется жить в состоянии духовного и личностного поражения. Жизнь в победе над грехом и над обстоятельствами доступна всем.

МЫ ЖИВЕМ СЕРДЦЕМ

Мы живем и реагируем на окружающий мир в зависимости от того, кем являемся во внутреннем человеке. Мы называем внутреннего человека своим духом, волей или более понятным нам словом — сердце. Мы воспринимаем мир вокруг, опираясь на то, чем наполнено сердце. Мы делаем выбор, действуем и пытаемся изменить мир исходя из этого направляющего места собственного «я». Мы живем из глубин своего существа, большую часть которого понимаем лишь отчасти.

Тем не менее человеческое «я» не является непостижимым. Оно устроено в порядке, который можно исследовать. Можно влиять на духовную составляющую сердца так, что это полностью изменит наше мировоззрение. В этой книге мы постараемся понять составляющие и силы, работающие в нашем сердце, и изучим пути формирования нашего внутреннего человека «по сердцу Богу» (см. 1 Цар. 13:14). Тщательно развитое сердце (при помощи Божьей благодати) способно преобразить даже самые болезненные ситуации. У нас появится больше пронизательности, благодарности Богу и понимания Его спасающей благодати, чтобы справляться с ситуациями, прежде заставлявшими нас трепетать, как беззащитных детей, и лишь спрашивать «Почему?!»

Возможно, самое большое удовлетворение принесет способность соединиться с Богом на более глубоком лич-

ном уровне любящего взаимодействия и осведомленности. Более того, лучшее понимание собственного сердца поможет человеку влиять на возникающие ситуации или проблемы в семье, на работе и в обществе с большим благочестием, четко и эффективно. Ведь действие Христа всегда начинается в сердце, а затем выходит наружу в повседневные события и переживания.

Чтобы добраться до этого места высокого самопознания, честности и смирения перед Богом, принять для себя неизменное христоподобное отношение (к окружающему миру), нужно провести время в размышлении или даже в личном уединении, изучая тонкие внутренние движения человеческой природы. Поэтому в конце каждой главы мы рассмотрим вопросы для размышления, а также упражнения, которые можно делать индивидуально или в группе. Это поможет в самопознании и достижении внутреннего преобразования. В данном случае важна гибкость, поэтому я предлагаю читать эту книгу в наиболее удобной для вас манере — наедине с Богом в специальной поездке за город или просто ежедневно в общении с Ним.

ПЕРЕВОРОТ ИИСУСА

Начнем с безусловной значимости личности Иисуса. Иисус — наш духовный Наставник, точно знающий, *что* нужно изменить в нашем сердце и *как* эта перемена должна произойти. Около 2000 лет назад Он собрал небольшую группу Своих друзей и учеников на холмах Галилеи и отправил их «учить все народы». Он пробудил движение, которое привлекло к Нему учеников из всех этнических групп. Его цель состоит в том, чтобы в конце

концов привести все человеческие жизни под руководство Своей мудрости, доброты и силы.

Посылая учеников, Иисус привел в движение мировой переворот, который все еще в процессе и его невозможно остановить. Он будет продолжаться до тех пор, пока Божья воля на земле не совершится так, как на небе. Когда этот переворот приблизится к своей кульминации, все известные человеку силы зла будут побеждены, и благодать Божья станет известна, принята и с радостью наполнит все сферы человеческой жизни¹.

Переворот Иисуса всегда и прежде всего заключается в радикальном преобразении человеческого сердца. Его преобразование нельзя осуществить посредством каких-либо социальных институтов и законов, они лишь внешнее выражение жизни и предназначены обеспечить добропорядочную жизнь людям, находящимся под их властью.

Вернее, обновление характера происходит через изменение человека изнутри путем непрерывно продолжающихся личных отношений с Богом и с другими людьми. Это переворот, меняющий как идеи и убеждения человека, чувства, привычки, так и физические наклонности и отношения с обществом. Он проникает до самой глубины души. При этом внешние социальные изменения могут быть полезны, но не конечны и не являются основополагающими методами преобразования.

Напротив, социальные изменения приходят как естественный результат божественного обновления глубин человека, так что «как вода, течет суд, и правда — как сильный поток!» (Ам. 5:24). Такие потоки не могут вытекать из испорченной души. В то же время тот, кто изме-

нен «изнутри», не сможет влиться в текущие в обществе потоки несправедности. Преображенная душа заградит такие потоки — или посвятит этому делу свою жизнь.

По причине полного бессилия политических и социальных систем в деле реальных перемен Иисус не отправил Своих учеников утверждать новые правительства или даже основывать церкви, как мы знаем их сегодня. Подобные организации неизбежно представляют некоторые элементы человеческой системы. Вместо этого ученики должны были установить плацдармы Его Личности, Слова и силы посреди падшего и суетного человечества. Они должны были принести присутствие Царства и его Царя в каждый уголок жизни человека, призванного полностью поселиться в Царстве вместе с Ним.

Те, кто принял Его как живого Господа и Пастыря, станут избранными Божьими, святыми и возлюбленными (см. Кол. 3:12). Они научатся быть «неукоризненными и чистыми, чадами Божьими непорочными среди строптивного и развращенного рода, в котором вы сияете, как светила в мире, содержа слово жизни...» (Флп. 2:15, 16).

Церкви — поместные общины последователей Христа — станут естественным результатом нового образа жизни. Церкви не являются Царством Божьим, но они его непосредственное выражение, представительство и орудие присутствия Его Царства среди нас. Они «сообщества» Иисуса, возникшие в Иудее, Самарии и даже в самых дальних уголках земли (см. Деян. 1:8). Церковь несет в себе реальность личности Христа, способную влиять на любого человека. Это постоянный процесс, который все еще идет: «И проповедано будет сие Евангелие

Царствия по всей вселенной, во свидетельство всем народам; и тогда придет конец» (Мф. 24:14).

НАША СОКРОВЕННАЯ ЖИЗНЬ

На сознательной поверхности нашего «внутреннего мира» лежат некоторые мысли, чувства, намерения и планы. К ним относятся те, что мы осознаем. Они могут быть достаточно очевидны для других, как и для нас самих.

Но то, что мы на самом деле думаем, действительно чувствуем и как поступим в непредвиденных обстоятельствах, часто совершенно неизвестно как нам самим, так и тем, кто нас знает. Мы словно проплываем мимо друг друга и даже мимо себя самих, как ночью в море корабли.

Другими словами, скрытые измерения нашей жизни невидимы для других людей, и мы сами неспособны осознать это в полной мере. Обычно мы очень мало знаем о скрытых мотивах собственной души, глубинной части своего естества. Наш «внутренний мир» удивительно сложный и тонкий, даже коварный. Он живет своей собственной жизнью. Только Бог знает глубины души человека, Он знает, кто мы и как поступим в той или иной ситуации.

Псалмопевец взывал к Богу о помощи, чтобы разобратся... с самим собой! «Испытай меня, Боже...» (Пс. 138:23). «Да будут слова уст моих и помышление сердца моего благоугодны пред Тобою, Господи...» (Пс. 18:15). «Дух правый обнови внутри меня» (Пс. 50:12). В какой-то определенный момент времени наша «внутренность» (сердце) сформировалась, и теперь мы отданы в ее власть. Только Бог может спасти нас.

ДУХОВНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ

Любой человек формируется духовно, будь то хорошо или плохо, но для христианина духовное становление означает ведомый Святым Духом процесс формирования внутреннего мира человека, так что он становится похожим на Самого Христа². Внешняя жизнь такого христианина естественно выражает характер и учение Иисуса, если его духовное формирование во Христе проходит успешно.

Духовное формирование христианина целиком сосредоточено на Иисусе. Оно совершается, чтобы уподобиться образу Христа, для чего требуется целенаправленное взаимодействие с благодатью Божьей во Христе. Послушание является одним из важнейших результатов (см. Ин. 13:34, 35; 14:21).

Но мы не сможем являть Хриstopодобие, если будем пытаться изменить только свое внешнее поведение. Когда основной акцент делается на поведение, духовного формирования вообще не происходит. Весь процесс превращается в мертвую букву закона. В прошлом это случалось довольно часто. Но те или иные формы одежды, поведения и организации не меняют сердце.

Экстернализм, приверженность к внешнему, был опасен даже во времена Нового Завета. Истинный признак христианского духовного становления — это всегда то, как «изобразится в вас Христос» (см. Гал. 4:19). Подтверждением служит глубокое моральное и духовное откровение — «...буква убивает, а дух животворит» (2 Кор. 3:6).

Для краткой иллюстрации в Нагорной проповеди (см. Мф. 5–7) Иисус говорит о разных формах недостойного поведения: действовать в гневе, смотреть с похотью, бес-

сердечный развод, словесные манипуляции, отвечать злом на зло и так далее³. Но из своего богатого жизненного опыта мы понимаем, что все попытки поступать так, как учил Иисус, и вести жизнь, достойную Царства Божьего, будут безуспешными. Мы можем усиленно над этим трудиться и действительно на некоторое время сохранять неплохой фасад, но рано или поздно обязательно ударим в грязь лицом.

ПУТЬ БЛАГОДАТИ

На духовное формирование влияют многие факторы помимо простых человеческих усилий. Конечно, грамотные усилия человека необходимы, потому что духовное формирование — это не пассивный процесс. Но уподобление внутреннего человека Христу не достижение человека, а дар благодати.

Мы должны использовать ресурсы, выходящие далеко за пределы наших собственных усилий. Нам нужно полагаться на действенное присутствие Святого Духа в нашей жизни. Также следует ознакомиться с духовными сокровищами, хранящимися в теле людей Христовых: бесценный личный опыт, события, традиции, учения прошлого и настоящего.

Дух Святой действует в нас посредством духовных богатств непрерывного воплощения Христа в Его людях. Это включает сокровища Его написанного и проповеданного Слова, а также удивительные личности тех, в ком Он жил наиболее полной жизнью. Повторюсь, глубокие изменения в характере — это дар благодати, но мы можем достигать благодати через смирение и сложившуюся

веками дисциплину духовного становления. Это путь, по которому мы будем стремиться идти в данной книге.

Духовное образование — путь покоя для тружущихся и обремененных, благое иго и легкое бремя (см. Мф. 11:28–30), очищение внутренности чаши и блюда (см. Мф. 23:26). Это путь доброго дерева, которое не может приносить плохой плод (см. Лк. 6:43).

Иисус по-прежнему призывает Своих учеников «выполнять все, что Я повелел вам», опираясь на Его власть и личное присутствие: «...дана Мне всякая власть на небе и на земле» (Мф. 28:18) и «...се, Я с вами во все дни до скончания века» (стих 20).

Но еще раз подчеркнем, потому что это очень важно, — наша цель не в том, чтобы вести себя по-другому, но чтобы *стать другими во внутреннем человеке*. Мы не просто учимся быть улучшенной версией старого себя. Мы радикально устраняем фундаментальную несправедливость жизни человека, предоставленного самому себе, вводя Царство праведности, которое есть Христос, в самую глубину своего сердца. Только внутренняя жизнь имеет значение. Именно в ней должны произойти кардинальные изменения.

Апостол Павел писал, что когда мы упорно добиваемся обновления характера, имея единственную надежду во Христе, то не будем разочарованы, поскольку «...любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам» (Рим. 5:5). Не человеческие попытки изменить поведение, но любовь Божья, текущая через нас, становится «источником воды, текущей в жизнь вечную» (Ин. 4:14). У этой любви есть сила всегда защищать, всегда доверять, всегда надеяться, все переносить и никогда не переставать (см. 1 Кор. 13:7, 8). Любовь Бога станет

неисчерпаемым источником радости и свежести для нас самих и для других людей.

Преображение возможно именно потому, что наш внутренний человек представляет собой упорядоченный мир, где, даже в беспорядочном расстройстве, Бог предусмотрел методику восстановления. Благодать не исключает использование методики, и методика не исключает благодати. Напротив, благодать преуспевает на основе методики, а методика по благодати.

Итак, духовное становление является одновременно глубоким проявлением благодати Бога через Его Слово и Дух и тем, за что мы сами ответственны перед Богом и можем достичь путем осмысленных и систематических действий.

У этой книги в высшей степени практическая цель. Она путеводитель для всех, кто искренне желает достичь внутренней жизни Самого Иисуса Христа и позволить Ему совершить Его работу, как поется в известном христианском гимне:

*Благодатная скала
Мне спасение дает;
От греха, порока, зла
В ней я вижу свой оплот⁴.*

Вопросы для размышления

1. Обновление характера начинается с видения того, как все будет, если это произойдет. После прочтения главы 1, как бы вы описали, каким вы станете — внутренне и внешне, — если достигнете этого обновления?

2. Как преображение внутри вас может повлиять на вашу семью, работу и окружающих вас людей?
3. Во время размышлений о том, что вы станете таким человеком, какие положительные мысли и чувства возникают в вашем сердце? Какие отрицательные мысли и чувства? (Попытайтесь обдумать и сразу записать их без редактирования.)
4. Опишите ситуацию, когда вы были неприятно удивлены или испуганы тем, что вы сказали или сделали? Если вы не можете вспомнить ничего подобного, попросите Бога показать это вам. (Можно постараться заметить такой случай в течение ближайшей недели и записать в дневник.)
5. Как вы пытались разобраться со своими повторяющимися грехами или бездумными словами, которые, казалось, выскакивали из вас сами собой?
6. Молитесь, чтобы во время чтения этой книги Бог дал вам видение того, что Он может совершить в вас, если вы будете сотрудничать с Его Святым Духом в преображении вашего сердца. (Можно записать эту молитву себе в тетрадь.)
7. Поразмышляйте над словами из Евангелия от Матфея 11:28–30. Что означают эти слова Иисуса? Возникают ли у вас вопросы по поводу этого библейского текста? Какие чувства и мысли вызывают у вас эти слова Иисуса?