

ЛУЧШЕЕ ОТ ХЕЛЕН АНДЕЛИН
Книги-бестселлеры
о женственности

ХЕЛЕН АНДЕЛИН

автор бестселлера «Очарование женственности»

ВСЁ О ДЕТЯХ

СЕКРЕТЫ ВОСПИТАНИЯ ОТ МАМЫ 8 ДЕТЕЙ
И БАБУШКИ 33 ВНУКОВ



МОСКВА
2018

УДК 37.018.1
ББК 74.90
А65

ALL ABOUT RAISING CHILDREN

Written by Helen B. Andelin,
edited by Dixie Andelin Forsyth,
Additional editing by Nikki Hunter

Copyright © Axicon Circle LLC, 2017
First published by Axicon Circle LLC, DBA Fascinating Womanhood,
www.fascinatingWomanhood.com. All rights reserved. Translation rights
arranged through Sylvia Hayse Literary Agency, LLC, USA

Анделин, Хелен.

А65 Все о детях : секреты воспитания от мамы 8 детей и бабушки 33 внуков / Хелен Анделин ; [пер. с англ. Е. Кваша]. — Москва : Издательство «Э», 2018. — 384 с.

ISBN 978-5-04-090468-6

В книге рассказывается о том, как воспитать хороших и послушных детей, которые в будущем станут гордостью и опорой для своих родителей. Какими должны быть сами родители, как приучить детей к порядку, как помочь им стать уверенными в себе, добрыми, честными и преуспевающими в жизни — Хелен Анделин отвечает на самые важные вопросы в жизни родителей. А главное — вы узнаете, как создать крепкую семью, уютный дом, в котором царят любовь, взаимопонимание и счастье.

УДК 37.018.1
ББК 74.90

ISBN 978-5-04-090468-6

© Кваша Е., перевод на русский язык, 2018
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2018

ОСОБАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ

Я хочу поблагодарить Роберта Д. Форсайта за советы и поддержку, которую он оказал мне во время работы над этой книгой. Доктор Форсайт — президент образовательного фонда «Фэмили Ливин Интернэшнл», который занимается вопросами развития и укрепления семьи. У него богатый профессиональный опыт: он работал главным психологом в местной психиатрической клинике, преподавателем в университете и консультантом в школах, больницах и других общественных организациях. Он и его жена — моя дочь Дикси — многому научились, воспитывая шестерых детей.

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ РЕДАКТОРА	19
ОТ АВТОРА	21

Часть I **КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ РОДИТЕЛИ** **И ЧТО ИМ НУЖНО ДЕЛАТЬ**

Глава 1

ДОМ	27
Цена	27
Общее и личное пространство	28
Чистота и порядок в доме	29
Ремонт	31
Домашний уют	32
Важная роль искусства	33
Любовь к дому	33
Гостеприимство	33
Выплаты за дом	34
Переезд	35
Эмоциональная привязанность	37

Глава 2

СЕМЬЯ	39
Счастливый брак	40
Организация семьи	41
Роль отца	41

Роль матери	43
Почему важны разные роли родителей	46
Роль ребенка	46
Совет мужа и жены	47
Совет отца и детей	48
Совет матери и детей	49
Вечерние религиозные пятиминутки	49
Семейные вечера	50
Семейные развлечения	51
Истоки	51
Принятие своей роли	52
Привыкание к роли	52
Дети развода	54
Приемные дети	54
Истинное величие	54

Глава 3

КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ РОДИТЕЛИ	56
Хороший характер	56
Чувство справедливости	58
Смирение	58
Твердость	61
Уверенность	62
Спокойствие ума	63
Оптимизм	65
Мудрость	67
Держите слово	69
Преданность	70
Терпение	70
Приятная внешность	70
Здоровое отношение к женственности, мужественности и сексу	71
Вера в Бога	72

Глава 4

РОДИТЕЛЬСКАЯ ЛЮБОВЬ	73
Характеристика родительской любви	73
Нужно изначально хотеть ребенка	74
Нужно принять его	75
Нужно ценить его	76
Чуткость	77
Привязанность	77
Нежная забота и преданность	78
Приоритеты	80
Жертвенность	81
Ради блага ребенка	82
Цените своего ребенка	83
Как проявляется недостаток любви	83
Не избалует ли ребенка любовь?	84

Глава 5

ПОМОГИТЕ ИМ

РАЗОБРАТЬСЯ С ЭМОЦИЯМИ	85
Избегайте отрицательных эмоций	86
Как обращаться с отрицательными эмоциями	86
Гнев	87
Чего родителям нельзя делать	89
Праведное негодование	91
Как помочь ребенку преодолеть гнев	91
Несчастливые эмоции	92
Страх	94
Беспокойство	96
Зависть	97
Заключение	98

Глава 6

КОГДА У НИХ ПРОБЛЕМЫ	99
Обращайте внимание на знаки	100
Пусть он доверится вам	100
Слушайте	102
Чего надо избегать	102
Вначале разберитесь с эмоциями	103
Определите, в чем заключается проблема	104
Выражайте сочувствие и понимание	104
Попробуйте встать на его место	105
Восстановите его уверенность в себе	105
Помогите ему найти решение	106
Совет	106
Активная помощь	106
Позвольте ему увидеть последствия	107
Серьезные проблемы	107
Храните секреты	108
Вывод	108

Глава 7

ПОСТРОЙТЕ С НИМИ ХОРОШИЕ ОТНОШЕНИЯ	109
Традиционные попытки выстроить отношения	109
Первая часть этой книги	110
Уважайте их и их права	111
Верьте в них	112
Хвалите их	113
Позвольте им быть самостоятельными	113
Будьте с ними строги	114
Справедливость и милосердие	115
Следите, чтобы они делали свою часть работы	115
Проводите с ними время	116
Развлекайтесь с ними	116

Безусловная преданность	117
Будьте родителями, а не приятелями	117
Если ребенок от вас отвернулся	118

Часть II

ВОСПИТАНИЕ

Глава 8

ОБЩИЕ НАСТАВЛЕНИЯ	121
Общие правила	121
Качества, необходимые родителям	124
Ценность строгого и настойчивого воспитания	127
Влияние родительского примера	128

Глава 9

МЕТОДЫ ВОСПИТАНИЯ	130
Шаг 1: скажите ребенку, чего вы от него ждете	130
Шаг 2: дайте ему свободу действовать самостоятельно	131
Шаг 3: наблюдайте за его поведением	131
Шаг 4: оцените его поведение	132
Шаг 5: действуйте	132
Шаг 6: после наказания	132
Шаг 7: повторите обучение	133
В какой ситуации лучше воспитывать	133
Ошибки, которые делают родители	134
Мотивация — ключ к воспитанию	135
Мотивация дома	135
Мотивация наградой	135
Мотивация случайной наградой	138
Правила награждения	139
Как реагировать на плохое поведение	140
Мотивация наказанием	141
Правила наказания	143

Лотерейные фишки	145
Договоры	146
Приучение к осторожности	147

Глава 10

ХОРОШЕЕ ПОВЕДЕНИЕ	148
Как научить хорошему поведению	148
Как научить малыша вести себя хорошо	149
Возраст от двух до пяти	151
Проблемы в поведении — возраст от двух до пяти	154
Проблемы в поведении:	
возраст от пяти до двенадцати	160
Подростковый возраст	162
Проблемы в поведении подростков	163
Высокая самооценка	166
Помогите ему в общении со сверстниками	166
Помогите ему почувствовать независимость	167
Помогите ему стать уникальным	167
Будьте рядом	167
Применяйте воспитательные шаги	168
Как реагировать на плохое поведение	168

Глава 11

МАНЕРЫ	170
Хорошие манеры и этикет	170
Качества, присущие хорошим манерам	172
Поведение за столом	173
Чистота и уход за собой	175
Правильная речь	176
Вредные привычки	176
Чувство такта	177
Учтивость	178
Музыка и живопись	181
Выводы	182

Глава 12

РАБОТА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ	183
Как работа формирует ребенка	183
Как подобрать работу	186
Как научить ребенка труду	188
Как научить ребенка работать вне дома	189
Поручения	190
Чего ждать от ребенка?	192
Почему дети ненавидят работу	195
Как помочь детям полюбить труд	196
Подготовка дочерей к жизни	199
Подготовка сыновей к жизни	199

Часть III РАЗВИТИЕ

Глава 13

ВОСПИТАНИЕ ХАРАКТЕРА	203
Хорошие черты характера	203
Дурные черты характера	204
Устранить вредное влияние	204
Развеять ложные учения	208
Воспитать веру в Бога	211
Самообладание	214
Честность	216
Чистота	217
Надежность	218
Усердие	219
Любовь к ближнему	219
Пять кругов любви	221
Как привить детям любовь	222
Жизненный кодекс	225

Трудности закаляют нас	227
Как помочь ребенку избежать греха	229
Вывод	231
Порок — самая коварная опасность	231

Глава 14

КАК СФОРМИРОВАТЬ ЛИЧНОСТЬ	233
Гармония личности	233
Когда есть баланс	235
Международный дипломат	235
Прагматик	238
Идеалист	239
Идеалист	240
Реалист	241
Как помочь нашим детям	241
Интроверт и экстраверт	243
Положительный и отрицательный настрой	244
Сохранение уникальности личности	245
Характер и личность	247
Поведение и личность	247
Высокая самооценка, уверенность и личность	248
Любовь ближних	248
Влияние на личность	248

Глава 15

РАЗВИТИЕ ИНТЕЛЛЕКТА	249
Развитие умственных способностей	249
Что нужно делать в семье	251
Развитие выдающегося ума	254
Как научиться принимать важные решения	257
Роль ума и духа в принятии решений	259
Что нужно миру	261
Половое воспитание	262

Глава 16

КАК РАЗВИТЬ САМООЦЕНКУ	264
Цените вашего ребенка	265
Полировка алмаза	266
Положительный образ родителей	267
Подсознание	267
Избегайте негативного влияния	268
Позитивное влияние	270
Работа и ответственность	271
Выработка характера	272
Навыки и способности	272
Достижения	272
Достоинство	273
Неверные способы самоутверждения	274

Глава 17

КАК ВНУШИТЬ РЕБЕНКУ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ	275
Родительский пример	275
Учите детей и помогайте им	276
Стремитесь к идеалу	277
Уверенность родителей в ребенке	277
Помогите детям думать уверенно	280
Хвалите	280
Похвала себе самому	281
Не подчеркивайте детские недостатки	281
Неуверенный в себе ребенок	284

Глава 18

КАК РАЗВИТЬ НЕЗАВИСИМОСТЬ И САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ	286
Как развить самостоятельность	286
Развитие независимости	289