



11-е издание

СИЛА
МОЛЯЩЕЙСЯ

ЖЕНЩИНЫ

Сторли Олартман

*И да будет благоволение Господа Бога нашего на нас, и в деле
рук наших споспешествуй нам.*

Пс. 89:17

СИЛА МОЛИТВЫ



Независимо от твоего возраста и семейного положения, от состояния твоего тела и души, от того, давно ли ты стала верующим человеком или вообще таковым не являешься, — независимо от всего этого, если ты женщина, то эта книга для тебя. Я преданно следую за Господом уже более 30 лет и до сих пор не сошла с этого пути, однако и мне эта книга необходима. Говоря по правде, я писала ее для себя так же, как и для тебя именно потому, что мы с тобой похожи. Моя жизнь чаще бывает тяжелым испытанием, чем легкой прогулкой; она скорее опасна и утомительна, чем беззаботна и радостна. Она подобна сильному горячему и сухому ветру, бьющему в лицо, а не мягкому, прохладному, освежающему бризу.

Однако я знаю, что Бог может сделать мои неровные пути гладкими, усмирить бури, сохранить меня и все, что мне дорого, и даже облегчить мой груз, если я попрошу Его взять на Себя трудности моей жизни. Но это не произойдет само по себе, без молитвы.

В гуще житейской суеты мы молимся недостаточно часто. Или молимся о решении наиболее наболевших проблем и не находим времени для того, чтобы приблизиться к Богу, глубже познать Его и рассказать Ему о всех своих нуждах. Повседневно практикуя «молитву на бегу», мы перекрываем тот канал, по которому Божьи благословения приходят в нашу жизнь. В этом случае мы рискуем однажды проснуться с ощущением пустоты и тревоги и с ужасающей мыслью о том, что почва

под нашими ногами превращается в песок, а наш защитный покров становится хрупким, как яичная скорлупа. Именно это произошло со мной несколько лет назад.

Тогда я была очень занята домашними делами и воспитанием своих детей - подростков, я так старалась быть хорошей женой и хозяйкой, так много ездила по стране с презентациями своих книг, так часто посещала церковные собрания и помогала всем нуждающимся, что забыла о самом главном в жизни — о личном общении с Богом. Не то чтобы я перестала ходить Его путями — напротив, я и дня не могла прожить без Господа. Не то чтобы я перестала молиться — напротив, я молилась больше, чем когда-либо, за всех людей на планете. Но я не молилась о своем общении с Ним. Не то чтобы я не читала Божье Слово — я читала Библию часами, подбирая материал для различных проектов, над которыми я тогда работала, и для подготовки к библейским занятиям, которые я тогда посещала. Но я не оставляла времени Богу говорить лично со мной. Я была так занята хорошим, что потеряла лучшее. Не понимая этого, я стала Марфой, вместо того чтобы стать Марией (см.: Лк. 10:38–42).

Я сократила время личного общения с Господом, в результате чего оказалась просто раздавлена грузом забот и не смогла двигаться дальше. Я уподобилась хрупкой хрустальной вазе, которая могла треснуть даже от слабого внешнего воздействия. Я понимала, что моя нужда в Боге острее и важнее всех прочих нужд. Никто не мог утолить мой душевный голод, кроме Него. И я осознала, насколько важно для меня сохранять и оберегать личное общение с Богом в молитве.

Выход из положения, в котором я оказалась, заключался в молитве о каждом аспекте моей жизни, о моем духовном возрастании и о том, чтобы помнить о Божьих обетованиях. Только такая молитва помогает нам сосредоточиться на Боге и Его замысле и начать ходить Его путями, а не своими собственными; эта молитва помогает нам оторвать свой взгляд от временного и обратить его к вечному, и тогда мы обретаем способность видеть то, что поистине значимо. Она учит нас отличать

правду от лжи, укрепляет нашу веру и помогает нам поверить в невозможное. Благодаря такой молитве мы становимся дочерьми Бога, какими мы жаждем быть, и верим, что это *возможно*. Какая женщина не нуждается в этом?

В своих предыдущих книгах я говорила о том, как мужья и жены могут молиться друг за друга, родители — за своих детей, а граждане — за свою страну*. В данной книге я попытаюсь открыть тебе, как *ты* можешь молиться за *СЕБЯ*. Я хочу помочь тебе приблизиться к Небесному Отцу, почувствовать Его объятия, очистить сердце перед Ним, убедиться в том, что Он predetermined для тебя особую судьбу, узнать, кем Он в действительности сотворил тебя, и обрести цельность и завершенность в Нем, чтобы приближаться к цели, которую Он поставил перед тобой. Другими словами, я хочу, чтобы ты научилась более эффективно молиться за себя и теснее общаться с Богом.



Почему так трудно молиться за себя?

Вы замечали, что молиться за других гораздо легче, чем за себя? Я замечала. Мне намного проще молиться за мужа, за детей, за других родственников, за знакомых, друзей и даже за незнакомых мне людей, о чьих нуждах я узнаю из программ новостей, чем о решении моих личных проблем. Это происходит прежде всего потому, что я ясно вижу нужды других. Мои же собственные проблемы очень многочисленны, запутанны и часто трудно разрешимы, а порой мне вообще нелегко распознать их. Нам, женщинам, *кажется*, что мы точно знаем, в чем нуждаемся больше всего. Мы умеем видеть очевидное. Но наша эмоциональная связь с другими людьми настолько крепка и мы настолько погружены в ежедневную суету, что перестаем понимать, как нам следует молиться за себя в обычных ситуациях, а не в критических. Иногда обстоятельства

* Речь идет о книге С. Омартиан «Сила молящейся нации». — *Примеч. ред.*

настолько поглощают нас, что наша молитва становится самым настоящим криком о помощи.

Бывает ли у тебя такое ощущение, что жизнь выходит из-под контроля? Что житейские заботы крадут у тебя чрезвычайно важную часть твоей жизни? Тревожит ли тебя то, что одна или несколько сфер твоей жизни находятся в пренебрежении по той причине, что ты пытаешься исполнять много ролей и оправдывать надежды многих? Со мной такое бывало.

Бывает ли у тебя чувство, что ты «пробуксовываешь» и не движешься вперед? Или, что еще хуже, движешься назад? Бывало ли такое, что ты теряла всякое видение своего будущего? А может быть, такие мысли вообще никогда не посещали тебя? Хотелось ли тебе узнать, в чем заключается твое предназначение, и реально приступить к достижению цели, поставленной перед тобой Богом? Бывало ли у тебя чувство пустоты, разочарования, собственного несовершенства? Со мной такое бывало много раз.

Мучает ли тебя жажда Божьего присутствия? Желает ли ты познавать Бога? Ты хочешь служить Ему лучше, но у тебя нет ни времени, ни энергии, ни возможности? Нуждаешься ли ты в том, чтобы проводить больше времени в молитвенном общении с Ним? Желает ли ты молиться с большей верой и получать чудесные ответы от Бога? Нуждаешься ли ты в познании Божьего Слова? Испытываешь ли ты хоть иногда желание крепко обнять Иисуса и почувствовать Его тепло и любовь? Я испытываю.

И замечательно то, что именно это желание вложено в нас Господом.

Бог хочет, чтобы мы жаждали Его присутствия. Ему угодно, чтобы мы обрели полноту жизни в Нем. Господь желает, чтобы ты шла по жизни *рядом* с Ним, чтобы возрастала в вере и училась глубже понимать Его Слово, чтобы отдала все свои надежды и мечты в *Его* руки и увидела в Нем источник удовлетворения всех своих потребностей. Если ты будешь так поступать, *Господь* откроет для тебя сокровищницу Своих благословений, потому что именно такова *Его* воля.



Как мне удовлетворить свои нужды?

У каждой женщины есть свои потребности. Но вина многих женщин заключается в том, что они просят своих друзей, преимущественно близких им мужчин, удовлетворить эти их потребности. Женщины надеются, что мужчины сделают для них то, что силен сделать только Бог. В результате они разочаровываются в своих спутниках, потому что те не способны помочь им. Женщины ждут слишком многого от *мужчин*, тогда как уповать следует только на *Бога*.

Лучше всех эту мысль выразила моя подруга Лиза Бевер, сказав, что веками женщины «борются и ведут войну с сынами Адама, пытаясь заставить мужчин благословлять и ценить их. Однако эта борьба не приносит ничего, кроме разочарования... В сущности, это бессмысленная и тяжелая битва, в которой обе стороны оказываются в проигрыше. Но сыны Адама не виноваты, они просто не могут дать нам тех благословений, которых мы ищем, а мы только пугаем их тем, что доверяем им слишком большую власть над нашими душами. Мы должны понять, что благословения, в которых мы действительно нуждаемся, может дать нам только Бог»*.

Мы никогда не сможем стать счастливыми без Бога, если не найдем в Нем источник нашего благоденствия и восполнения всех наших нужд. Только Он имеет власть над нашими душами.

Нам следует возложить свои надежды на Господа, а не на обстоятельства и не на людей. Я знаю, что это легче сказать, чем сделать, поэтому давайте начнем с того, что легче. Давайте скажем Богу: «Господи, я обращаюсь к Тебе, чтобы Ты восполнил все мои нужды. Помоги мне возложить все мое упование на Тебя». И если ты разочарована, потому что твои проблемы остаются нерешенными, скажи: «Только в Боге

* Lisa Bevere. *Kissed the Girls and Made Them Cry* (Nashville: Tommy Nelson, 2002), p. 189–190.

успокаивайся, душа моя! ибо на Него надежда моя» (Пс. 61:6). Затем расскажи Господу обо всех своих нуждах и открой Ему свое сердце. Не беспокойся, не удивляйся и не впадай в панику, так как Он знает все. Он просто хочет услышать это от тебя.



Жить полной жизнью

Если мы хоть немного похожи, то ты, как и я, не хочешь влачить жалкое существование, перебиваясь кое-как и пытаясь свести концы с концами. Тебе нужна другая жизнь — жизнь с избытком, о которой говорил Иисус: «Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком» (Ин. 10:10).

Мы не хотим быть женщинами, которые знают истину, но не поступают по ней, не позволяют своей вере в Бога стать определяющим фактором их жизни. Мы не хотим жить под гнетом сомнений, страха, неуверенности и ощущения незащищенности — мы хотим, чтобы в нашей жизни была цель. Нас не устраивает жизнь, какой живут малые дети, питающиеся молоком. Мы хотим питаться Божьей истиной, чтобы возрасти до иного уровня жизни — жизни радостной и плодотворной.

Никто из нас не хочет ходить по кругу, возвращаясь к одним и тем же проблемам, неприятностям и ошибкам. Мы не хотим быть немощными людьми, не способными духовно совершенствоваться, у которых сердца огрубели и исполнились горечи, нежелания прощать, тревоги, нетерпения и отчаяния. Мы не хотим ставить точку на своей жизни, говоря: «Моя жизнь никогда не изменится, потому что она *не меняется* уже очень долго». Мы хотим вырваться из этого порочного круга пессимистического настроения и повторяющихся ситуаций и обстоятельств. Мы хотим жить, а не просто существовать.

Мы хотим быть победителями. Мы хотим быть частью чего-то большего, чем мы сами. Мы хотим так послужить делу Христову, чтобы принести добрый плод. Мы хотим видеть цель своей жизни и быть ок-

руженными Божьей любовью. Однако мы никогда не достигнем столь высокого уровня жизни без помощи Бога. А получить Божью помощь мы сможем только в том случае, если будем молиться.



Как мне исполниться силы Божьей?

Бывают периоды, когда мы ощущаем свою абсолютную беспомощность перед лицом обстоятельств. Не раз мы убеждались в том, что мы не обладаем достаточными силами для того, чтобы самостоятельно совершить серьезные преобразования в своей жизни. Мы знаем наверняка, что все наши усилия радикально и навсегда изменить себя или свою жизнь безуспешны. Мы признаем свою потребность в какой-то внешней силе, значительно превосходящей по своей мощи наши собственные возможности. Но в этом мире есть только одна сила, способная помочь нам подняться над собой и стоящими на нашем пути трудностями, и это сила Божья.

Без Божьей силы мы не можем победить свои слабости и выбраться из своей привычной колеи. Мы не в состоянии противостоять обстоятельствам, в которых все складывается против нас; мы обречены жить в духовной немощи, лишенные силы Святого Духа; мы не можем преодолеть препятствия, мешающие нам получить то, что Бог приготовил для нас.

Мы не хотим проводить время, ожидая избавления от того, что ограничивает наши возможности и лишает нас Божьих благословений. Мы хотим быть свободными сейчас. Но это невозможно без признания нами силы Святого Духа. Отрицая роль Святого Духа, мы уподобляемся людям, которых Библия называет «имеющими вид благочестия, силы же его отрекшимися» (2 Тим. 3:5). Мы становимся «профессиональными» христианами, которые говорят «по-христиански» с налетом показной отчужденности, придающей им независимый вид. Это похоже на театральное представление, в котором нет души, — сплошная корректность

и никакого тепла и любви, сплошной суд и ни грамма милосердия, сплошная самоуверенность и никакого смирения, поток слов и ни капли слез. Наши беспомощные и бессмысленные жизни лишены надежды на подлинное внутреннее преобразование, без которого мы вряд ли сможем подняться над собственной ограниченностью и стать орудием в руках Божьих, предназначенным изменять окружающий мир. Но ведь в этом-то и заключен смысл нашей жизни.

Бог хочет, чтобы мы поняли, «как безмерно величие могущества Его в нас, верующих» (см.: Еф. 1:19). Он хочет, чтобы мы познали силу, воскресившую Иисуса «из мертвых и посадившую одесную [Бога] на небесах, превыше всякого начальства, и власти, и силы, и господства, и всякого имени...» (Еф. 1:20–21). Он хочет, чтобы мы поняли, что Иисус не слаб, но могуществен в нас (см.: 2 Кор. 13:3), что «хотя Он и распят в немощи, но жив силою Божиею» и что мы также, несмотря на нашу слабость, живем силой Бога (см.: 2 Кор. 13:4). Бог хочет, чтобы мы знали, что «приняли не духа мира сего, а Духа от Бога, дабы знать дарованное нам от Бога...» (1 Кор. 2:12).

Я не могу объяснить тебе, какой силой обладает Бог или как действует Святой Дух, живущий в нас. Это за пределами моих возможностей. Но я не должна ни в чем убеждать тебя, поскольку это сделает Сам Святой Дух. Иисус сказал: «Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему...» (Ин. 14:26). Но сначала тебе необходимо признать Святого Духа и попросить Его воздействовать на твою жизнь.

Однако жить силой Святого Духа мы сможем только тогда, когда признаем Иисуса своим Спасителем. Необходимо «уразуметь превосходящую разумение любовь Христову, дабы нам исполниться всею полнотою Божиею» (Еф. 3:19). Если мы признаем Иисуса Властелином своей жизни, мы сможем познать, что Он есть Тот, «Кто действующею в нас силою может сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем» (Еф. 3:20). Благодаря действию Божьего Святого Духа в нас — или Его *силы* — Господь может ниспослать нам такое

благо, о котором мы даже помыслить не способны. Как тебе нравится такая перспектива?

Исполнение Святым Духом не происходит против нашей воли — мы должны открыться Богу, мы должны желать Его, мы должны просить Его. «Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец Небесный даст Духа Святого просящим у Него» (Лк. 11:13). У нас есть право выбора: исполниться Святым Духом или нет. Об этом мы должны просить Бога.

Я не собираюсь углубляться в различные учения о Святом Духе, поскольку их так же много, как и конфессий. Я прошу лишь об одном — признай Божьего Святого Духа явлением Божьей *силы* и проси Господа наполнить тебя Его Святым Духом, чтобы ты смогла получить все, что Бог приготовил для тебя. В Библии сказано: «...исполняйтесь Духом...» (Еф. 5:18). Жизнь наша исправляется, если мы послушны слову Библии.



Сила стать тем, кем Бог создал тебя

Сегодня все большее число верующих женщин получают шанс стать такими, какими их хочет видеть Господь. Они служат Богу и изменяют жизнь тех, с кем сталкивает их судьба. Они учатся уповать на силу Божью, помогающую им и открывающую перед ними все двери. Эти женщины осознают, что являются важной частью Божьего замысла, они понимают, что призваны исполнить особую миссию. Возможно, пока еще они не видят четко цель своей жизни, но они уверены в том, что их служение принесет благо другим людям и прославит Бога.

Причина такого интенсивного духовного совершенствования женщин, готовых исполнить свое предназначение, заключается в том, что сегодня множество мужчин, возрастая в вере, занимают уготованное для них место главы и духовного руководителя. В этом мы видим ответ на многочисленные женские молитвы, и сегодня наш долг — воздать хвалу Богу. Женщины нуждаются в духовном покровительстве. Если

все совершается в атмосфере смирения, доброты, уважения и понимания, и если нет места унижению, высокомерию, эгоизму, жестокости, грубости и равнодушию, то женщина чувствует себя в безопасности. Установить правильный порядок в нашей жизни — вот к чему нам необходимо стремиться.

В Библии сказано, что «жена должна иметь на голове своей знак власти» (1 Кор. 11:10) — духовной власти. *Каждый* обязан подчиняться власти, поставленной над ним свыше. Таков божественный порядок. Бог не станет изливать на нас благословения, если мы не будем слушаться людей, облеченных властью по Его воле и поставленных Им в нашей жизни для нашей же защиты и благополучия. Божественная власть слишком драгоценна и могущественна, чтобы быть доверенной непокорному человеку (об этом не нужно *беспокоиться* — об этом нужно *молиться*, чем мы и займемся в главе 9).



Божьи обетования

Часто мы не можем получить то, что Бог приготовил для нас, поскольку не понимаем, чем Он хочет одарить нас. Мы знаем, что Господь дал нам много обетований, но если мы не знаем, в чем они заключаются, у нас не может быть ясного видения своего жизненного пути. В Библии сказано, что «от Божественной силы Его даровано нам все потребное для жизни и благочестия, через познание Призвавшего нас славою и благостию, которыми дарованы нам великие и драгоценные обетования, дабы мы через них соделались участниками Божеского естества...» (2 Пет. 1:3–4).

Эти обетования должны запечатлеться в нашем разуме и наших сердцах: ведь чем *глубже* мы верим в них, тем успешнее мы будем в жизни. А важно это потому, что сатана пытается лишить нас Божьих обетований, так как он не хочет, чтобы мы знали правду о самих себе. Мы должны буквально ухватиться за Божьи обетования и держаться за них изо всех сил.

Именно поэтому в конце каждой главы этой книги помещен раздел, в котором собраны библейские стихи, касающиеся темы каждой главы. Мне очень хочется, чтобы мы громко провозглашали эти обетования перед лицом всех неприятностей для того, чтобы все сомнения в этих бесценных, дарованных нам истинах были рассеяны. Вчитываясь в каждое Божье обетование, постарайся понять, какое значение этот стих имеет конкретно для тебя и твоей жизни. Постарайся найти в нем то, что касается лично тебя. Например, стих: «Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна» (Мф. 26:41). Здесь речь идет о том, что если ты молишься и внимательно наблюдаешь за всем, что происходит вокруг, то никогда не впадешь в искушение.

Однако наряду с множеством приятных и радостных обетований есть и такие, в которых звучит грозное предупреждение для нас. Господь предостерегает нас: «Если вы сделаете *это* — получите награду, а если совершите *то* — вас ждет наказание». Поскольку Бог исполняет *все* Свои обетования, необходимо знать каждое из них очень хорошо.



Время двигаться вперед

Несмотря на кажущееся однообразие нашей жизни, в ней *всегда* что-то происходит. Ощущаешь ты это или нет, но ты никогда не стоишь на месте: или ты идешь вперед, или движешься назад. Ежедневно ты становишься или *больше* похожа на Христа, или *меньше*. Следуя за Господом, невозможно занимать нейтральное положение. Потому-то я и решила написать эту книгу — чтобы помочь нам с тобой двигаться только вперед. Я не хочу проснуться однажды утром и понять, что не сумела заложить достойное основание для совершения Божьего дела в своей жизни или не сумела сохранить основание, которое уже было создано моими молитвами. Я хочу, чтобы мы двигались вперед, но чтобы это продвижение происходило в тесном общении с нашим возлюбленным Господом. Я хочу, чтобы наши сердца *горели* для Бога, чтобы мы

знали свое предназначение и поступали в соответствии с этим знанием. Речь идет не о получении благ от Бога — хотя Он желает дать нам очень много — а о том, чтобы *войти* в Божье присутствие и позволить Господу открыться перед нами во всей Своей полноте.

Если мы живем в согласии с Божьим Словом и под водительством Святого Духа, то мы можем быть уверены в том, что находимся в правильном месте и в правильное время и что Господь осуществляет Свой совершенный замысел. Мы можем быть уверены в том, что Он изольет на нас обильные благословения. Итак, в путь?



Молитва



Господи, в Твоем Слове сказано, что из сердца всякого верующего потекут реки воды живой (см.: Ин. 7:38). Я верую в Тебя и жажду, чтобы из меня и через меня текли реки живой воды каждый день моей жизни. Я прошу Тебя исполнить меня Твоим Святым Духом прямо сегодня. Подобно тому, как родник постоянно наполняется свежей водой, чтобы всегда оставаться чистым, так и я хочу ежедневно исполняться Твоей силы.

В Священном Писании сказано, что «Дух подкрепляет нас в немощах наших; ибо мы не знаем, о чем молиться, как должно, но Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными» (Рим. 8:26). Господи, я понимаю, что не умею молиться правильно и достаточно часто, как мне следовало бы, но я прошу Святого Духа ходатайствовать за меня. Помогите мне победить мои слабости. Открой мне о Себе то, чего я еще не знаю.

Я очень остро чувствую свою нужду в Твоей силе, способной изменить меня и мою жизнь. Я не хочу проживать бесплодную жизнь — я хочу жить в силе Твоего Духа. Я не хочу быть неудачницей — я хочу быть победительницей в духовной сфере. Ты

дорого заплатил, чтобы я принадлежала Тебе. Помоги мне жить в соответствии со знанием об этом. Ты направляешь меня и помогаешь мне поступать в согласии с Твоим замыслом. Ты дал мне силу побеждать лукавого. Помоги мне помнить об этом. Ты послал Святого Духа, чтобы дать мне силу. Пусть исполнится это Твое обетование в моей жизни. Ты дал мне жизнь, потому что возлюбил меня. Помоги и мне так же возлюбить Тебя.

Все свои надежды я возлагаю на Тебя, Господи. Я раскаиваюсь в том, что раньше искала удовлетворения своих потребностей в мире, а должна была взирать на Тебя. Я знаю: только Ты способен сделать меня цельной личностью, ибо только в Тебе я нуждаюсь. Исполнение всех моих желаний, нынешних и прошлых, заключено в Тебе. Научи меня всегда жить не своими силами, а силой Твоего Духа, живущего во мне. Прости мне то, что я забывала об этом. Помоги мне духовно совершенствоваться. Помоги мне стать цельной и благоразумной личностью — истинным Твоим чадом, которое идет вперед, к поставленной Тобой цели.



**БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ,
способные сделать твою молитву более действенной**



Но сокровище сие мы носим в глиняных сосудах, чтобы преизбыточная
сила была приписываема Богу, а не нам.

2 Кор. 4:7

Ибо слово о кресте для погибающих юродство есть,
а для нас, спасаемых, — сила Божия.

1 Кор. 1:18

...Довольно для тебя благодати Моей,
ибо сила Моя совершается в немощи...

2 Кор. 12:9

Бог воскресил Господа, воскресит и нас силою Своею.

1 Кор. 6:14

Когда же придет Утешитель, Которого Я пошлю вам от Отца,
Дух истины, Который от Отца исходит, Он будет
свидетельствовать о Мне...

Ин. 15:26

ГОСПОДИ, ПРИВЛЕКИ МЕНЯ К СЕБЕ И НАУЧИ ХОДИТЬ ТВОИМИ ПУТЯМИ



Прежде чем я узнала Господа, я увлекалась разными восточными религиями и участвовала в движении «Новая эра». В каждом веровании я искала Бога в надежде обрести смысл жизни. Я отчаянно жаждала избавления от душевной боли, страха и депрессии, которые преследовали меня с детства. Я чувствовала, что Бог существует. Если бы я только могла удостоиться того, чтобы приблизиться к Нему, тогда, может быть, в отблеске Его величия моя жизнь преобразилась бы.

Разумеется, у меня ничего не получалось, так как боги, за которыми я гонялась, оставались далекими и холодными. Моя депрессия углублялась по той причине, что меня воспитывала равнодушная, если не сказать жестокая, мать, унижавшая меня и внушавшая мне страх. Позже, когда выяснилось, что у нее было психическое расстройство, я простила ей все страдания, которые приняла от нее. Несмотря на это, детские воспоминания обрушивались на меня, как снежный ком, такой невыносимой болью, что я задыхалась от безнадежности и отчаяния, подталкивавших меня к самоубийству.

Именно в тот роковой период своей жизни в возрасте 28 лет я узнала истинного Бога и признала Христа своим Спасителем. Так начался процесс освобождения, исцеления и возрождения — то, о чем я даже мечтать не могла.

С тех пор как Господь вошел в мое сердце и я ощутила Его силу в своей жизни, я поняла, что объединяло все *другие* религии, которыми я увлекалась прежде, — их боги были бессильны спасать и преображать человеческие жизни. Только Бог *Библии* способен творить такое. Он — единственный, истинный, живой Бог. Когда мы находим *Его* и приглашаем *Его* в свою жизнь, тогда Его Дух вселяется в нас и начинает преобразовать нас изнутри и производить чудесные перемены в нашей жизни.

Я также узнала, что Он есть Бог, Которого можно найти и познать. Бог, Который хочет приблизиться к нам. Поэтому Он носит имя Еммануил, означающее «с нами Бог». Однако Он приближается к нам, только когда мы стремимся приблизиться к *Нему* (см.: Иак. 4:8).

Если бы я могла сесть рядом с тобой и поговорить о твоей жизни, я сказала бы тебе: «Если ты уверовала в Господа, то ключ к решению всех твоих проблем находится внутри тебя именно потому, что Святой Дух Божий пребывает внутри тебя. Только Он будет руководить тобой и научит тебя всему, что тебе необходимо знать. Он изменит тебя и твою жизнь и изольет на тебя столько благословений, сколько тебе и не снилось. Но это произойдет только в том случае, если ты прекратишь полагаться на себя и позволишь *Ему* совершать в твоей жизни то, что угодно *Ему* и когда угодно *Ему*».

Здесь речь идет не о том, чтобы стать «достойной» Бога, так как никто из нас не способен на это. Здесь речь идет о принятии Божьего совершенства *в себе*, о приближении к Богу и ощущении Его присутствия рядом с собой, о тесном общении с Ним и следовании Его путями — общении, которое сделает тебя цельной личностью.



Я знаю, чего ты хочешь

Последние три-четыре года я много ездила по Соединенным Штатам, чтобы встречаться со своими читателями. Везде, где я бывала, я проводила опрос среди женщин, чтобы выяснить их основные нужды и

желания, то есть понять, в какой молитвенной поддержке они больше всего нуждаются. В то время я как раз собирала материал для своей книги *Сила молящегося мужа*. Ответы опрошенных не удивили меня, но я поразились тому, что женщины были единодушны в своих желаниях. Главнейшей нуждой всех женщин, принимавших участие в опросе, было духовное возрастание и серьезное, изменяющее всю жизнь следование Божьими путями. Я прекратила опрос, поскольку ответы повсюду были одинаковыми. Картина была мне ясна!

Я уверена, что и ты, подобно мне и многим другим женщинам, ищешь глубоких, близких, полных любви отношений с Богом. В противном случае ты даже не стала бы читать эту книгу. Твоя душа жаждет близости, общения и уверенности в том, что тебя любят такой, какая ты есть, и что тобою дорожат. Но только в Боге сокрыт неиссякаемый источник всех этих благ. Сокровенные желания твоего сердца могут исполниться только в процессе тесного общения с Господом, потому что никто кроме Него не видит глубин твоего сердца, не знает и не любит тебя больше, чем Он. Эта неутолимая жажда чего-то большего, превосходящего твои чувства и ощущения, эта внутренняя пустота, заполнения которой ты ищешь у своих близких, — все это вложено в тебя Богом для того, чтобы *Он Сам* смог утолить твой духовный голод и заполнить пустоту твоей души.

Богу угодно, чтобы мы жаждали Его. И только осознание нами этой потребности делает нас свободными. Наша свобода выражается в том, что мы учимся правильно оценивать свои желания, одиночество, душевную опустошенность и видеть в них знак нашей острой нужды в близости Бога, острой нужды в том, чтобы с распростертыми объятиями броситься к Нему и попросить Его еще больше наполнить нас Собой. Однако такая крепкая связь с Богом, которую мы страстно желаем иметь, не возникнет сама по себе. Необходимо молиться о ней, беречь ее и заботиться о ней. Поэтому мы обязаны постоянно молиться о ней и бережно охранять ее.

Пять основных признаков неверности Божьим путям

1. *Если ты следуешь за Господом только ради того, что Он может сделать для тебя, значит ты не ходишь Его путями. Если же ты любишь Его настолько, что постоянно стремишься узнать, что угодно Ему, что ты можешь сделать для Него, то твои отношения с Ним укрепляются.*
2. *Если ты молишься Богу только в трудных ситуациях или в тех случаях, когда остро нуждаешься в чем-то, значит ты не ходишь Его путями. Если же ты общаешься с Ним в молитве много раз в день просто потому, что любишь быть в Его присутствии, то твои отношения с Ним укрепляются.*
3. *Если ты сердисься на Бога или разочаровываешься в Нем, когда Он не исполняет твои желания, значит ты не ходишь Его путями. Если же ты воздаешь хвалу Богу независимо от того, как складываются обстоятельства твоей жизни, то твои отношения с Ним укрепляются.*
4. *Если ты любишь Бога только за то, что Он делает для тебя, значит ты не ходишь Его путями. Если же ты любишь и почитаешь Его за то, Кто Он есть, то твои отношения с Ним укрепляются.*
5. *Если ты думаешь, что можешь докучать Богу своими просьбами, добиваясь своего, значит ты не ходишь Его путями. Если же ты веришь, что Бог отвечает на твои молитвы согласно Своей воле, то твои отношения с Ним укрепляются.*



Наедине с Господом

Мы никогда не приблизимся к Господу, не познаем Его глубоко и не построим с Ним близких отношений (которых мы так жаждем), если не будем стремиться проводить время наедине с Ним. Только в такие интимные моменты близости с Ним мы получаем свежее дыхание, силу, обновление и можем увидеть свою жизнь Его глазами и понять, в чем



ОГЛАВЛЕНИЕ



Благодарность	5
Сила молитвы	6
Глава 1. Господи, привлеки меня к себе и научи ходить Твоими путями.....	20
Глава 2. Господи, очисти меня и сердце праведное сотвори во мне.....	31
Глава 3. Господи, научи меня прощать.....	39
Глава 4. Господи, научи меня быть послушной Тебе во всем.....	47
Глава 5. Господи, укрепи меня для борьбы с лукавым.....	56
Глава 6. Господи, научи меня контролировать мои мысли.....	63
Глава 7. Господи, направляй меня во всех сферах моей жизни...	70
Глава 8. Господи, помоги мне глубже познавать Твое Слово.....	75
Глава 9. Господи, помоги мне навести порядок в моей жизни	84
Глава 10. Господи, помоги мне стать Твоей истинной поклонницей.....	92
Глава 11. Господи, благослови мой труд.....	99
Глава 12. Господи, помоги мне приносить плоды Твоего Духа.	105
Глава 13. Господи, сохрани меня в чистоте и непорочности.....	113
Глава 14. Господи, сделай меня достойной того дела, к которому Ты призвал меня.....	121

Глава 15. Господи, помоги мне построить правильные отношения с людьми.....	130
Глава 16. Господи, помоги мне всегда слышать Тебя и исполнять Твою волю.....	140
Глава 17. Господи, защити меня и все, что мне дорого.....	145
Глава 18. Господи, даруй мне мудрость принимать правильные решения	150
Глава 19. Господи, избавь меня от всякого зла	158
Глава 20. Господи, освободи меня от негативных эмоций.....	165
Глава 21. Господи, утешай меня во время скорбей.....	173
Глава 22. Господи, помоги мне противостоять греховным искушениям	179
Глава 23. Господи, исцели меня и научи правильно заботиться о своем теле.....	186
Глава 24. Господи, освободи меня от ложного страха.....	193
Глава 25. Господи, помоги мне тронуть сердца людей своим служением Тебе.....	200
Глава 26. Господи, пусть из моих уст исходят только слова, несущие жизнь	206
Глава 27. Господи, помоги мне стать женщиной, чья вера способна сдвинуть горы.....	214
Глава 28. Господи, помоги мне уподобиться Христу.....	219
Глава 29. Господи, освободи меня от моего прошлого.....	225
Глава 30. Господи, веди меня в будущее, которое Ты приготовил для меня.....	231